

# 歩いて、動いて、 幸せな人生を!

先着  
**50名様**  
(無料)

事前にFAXまたは  
WEBでお申込を!!

自分の足で歩き、身の回りのことは自分自身で行うことができる健康寿命の延伸は、人生の質の向上に対して最も重要です。「人生100年時代」に向けて、ロコモティブシンドロームは、加齢に伴う筋力低下や関節の機能低下により、身体の動作能力が低下する状態です。この講座では、ロコモティブシンドロームを促進する変形性関節症や骨粗鬆症について解説します。

**開催日時** 令和5年**9月9日(土)** 17時~18時30分

**開催場所** J:COM ホルトホール大分 303会議室

〒870-0839 大分県大分市金池南一丁目5番1号 TEL:097-576-7555



総合司会 加来 信広 先生  
大分大学医学部  
整形外科学講座 教授

**講演①**

**知って元気!**  
『ロコモティブシンドローム入門』

細山 嗣晃 先生  
大分大学医学部  
人工関節学講座 助教

**講演②**

**骨粗鬆症の診断と治療**  
—いつの間にか骨折を減らすために—

阿部 徹太郎 先生  
大分大学医学部  
整形外科学講座 助教

**講演③**

**関節が痛い!**  
~変形性膝関節症について~

赤瀬 広弥 先生  
大分大学医学部  
整形外科学講座 助教

**WEBで  
お申込の方は  
こちら**

<https://forms.gle/u966Zf7fZ1mqxJeN8>

問い合わせ先

**大分大学医学部附属病院**  
〒879-5593 大分県由布市挾間町医大ヶ丘1丁目1番地

大分大学医学部附属病院 総務課  
TEL:097-586-5177 (平日 8時30分~17時15分)  
FAX:097-586-5119 E-mail:soumufk@oita-u.ac.jp

新型コロナウイルス感染対策として、マスクの着用・手指消毒等、感染対策へのご協力をお願いいたします。なお、体調不良時の参加はお控え願います。

FAXにてお申込の方は、下記に必要事項をご記入の上、FAXにて運営事務局までお送りください。 **FAX:097-586-5119**

## 参加申込書 (FAXにてお申込の方)

※応募に関する個人情報は、運営事務局からのご連絡以外の目的では使用いたしません。

申込  
締切

**9月4日(月)**

フリガナ		年齢		性別	男 · 女
氏名		TEL			
ご住所	〒(      )	FAX			
		メールアドレス			

講師の先生方へのご質問などがございましたらご記入ください。※時間の都合上、すべてのご質問に答えられない場合もございます。予めご了承ください。