

J:COM ホルトホール大分 障がい者福祉センター

令和6年度 水中運動・パソコン文化教室受講生募集

(障がい者対象)

募集期間:4月1日(月)~4月10日(水)17:00まで

| パソコン教室 | 実施曜日/時間 | 実施期間 | 教材費 |
|---------------------------------------|----------------------|-----------|--------|
| パソコンをさわってみよう ★ | 毎週火曜日 10:00~11:30 | 4/23~6/25 | 1,500円 |
| Excelと仲良くなろう ★★★★★ ~Excelで家計簿を作ろう~ | 毎週火曜日 13:00~14:30 | 4/23~6/25 | 2,000円 |
| 動画編集をしよう ★★★★★ | 毎週木曜日 10:00~11:30 | 5/2~7/4 | 500円 |
| Wordと仲良くなろう ★★★ ~Wordで暑中見舞いを作ろう~ | 毎週木曜日 13:00~14:30 | 5/2~7/4 | 2,000円 |

※手話通訳、要約筆記が必要な方はお問い合わせください。今年度から教材費が変更となります。ご了承ください。

| 文化教室 | 実施曜日/時間 | 実施期間 | 教材費 |
|-------------------|----------------------|-----------|--------|
| 革細工教室 ~初心者コース~ | 毎週水曜日 10:00~11:30 | 5/1~7/3 | 6,000円 |
| 七宝焼教室 ~初心者コース~ | 毎週金曜日 10:00~11:30 | 5/10~7/12 | 6,000円 |

※今年度から教材費が変更となります。ご了承ください。

| 水中運動教室 | 実施曜日 | 時間 ()はプール教室専用時間 | 実施期間 |
|--------------------|---------------|------------------------------|-----------|
| 関節サポート ★ | 第1・3・5 水曜日 | 14:00~14:45 (13:30~15:30) | 5/1~8/21 |
| うきうきウォーキング ★★ | 毎週 金曜日 | 14:00~14:45 (13:30~15:30) | 5/10~7/12 |
| エンジョイフィットネス ★★★ | 第2・4 日曜日 | 14:00~14:45 (13:30~15:30) | 4/28~9/8 |
| 親子でわくわく水中運動 | 第1・3・5 日曜日 | 14:00~14:45 (13:30~15:30) | 5/19~7/7 |

~募集要項~

- ①対象 : 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、特定医療費(指定難病)受給者証、自立支援医療受給者証、障害児通所受給者証をお持ちの方
※ただし、受講に際して介助が必要な方は、介助者の同伴ができる方
- ②定員 : 10名
- ③場所 : ウォーキングプール、技能習得室(J:COM ホルトホール大分3階)
- ④時間 : 1回 水中運動45分程度、パソコン・文化教室90分
- ⑤受講料 : 無料 (パソコン・文化教室は別途教材費が必要です。)

お申込み・お問い合わせ先 J:COM ホルトホール大分 障がい者福祉センター 障がい者福祉用具展示相談室
(TEL) 576-8880 (FAX) 544-3020