# 第2回 県立病院健康教室

入場無料

# 健康寿命を延ばすために

## ～認知症・フレイル（体の衰え）・がんに備える～

認知症・フレイル・がんについて
予防や早期発見のポイントを専門の医師やスタッフが
わかりやすくお話します。

**日時** 2026年11月23日（月・祝） 13:00～15:00
（受付 12:30～）

**会場** J:COM ホルトホール大分　3階　大会議室
〒870-0839　大分県大分市金池南一丁目５番１号

## PROGRAM

**01** 認知症の予防と治療
～早めの気づきと最新の治療～
脳神経内科　部長
麻生　泰弘

**02** フレイル予防（栄養）
いつまでも元気で動ける体に！
～カギを握る「たんぱく質」の上手な摂り方～
内分泌・代謝内科　部長
田中　克宏

**03** フレイル予防（リハビリテーション）
フレイル予防には早めの気づきが大切
～今から取り組める運動～
主任理学療法士
井福　裕美

**04** 胃がん・大腸がんの
早期発見・早期治療のためにできること
～検診で未来の健康を守る～
消化管・肝胆膵内科　部長
沖本　忠義

**事前申込不要**

こんな方におすすめです
- ☑ いつまでも元気に生活したい方
- ☑ 認知症やフレイルについて知りたい方
- ☑ 食事や運動で健康寿命を延ばしたい方
- ☑ がん検診・早期発見について知りたい方

大分県立病院の
イベントご紹介

お問合せ先
大分県立病院　総務経営課　担当：宗田・光来出
TEL：097-546-7111（代表）

❤健康寿命を延ばすためには、まず知ることからです。ぜひご参加ください。