J:COM ホルトホール大分　障がい者福祉センター

水中運動・パソコン文化教室受講生募集

（　障がい者対象　）

申込期間：12 月 10 日　17時まで

パソコン教室	実施曜日／時間	実施期間	教材費
Word と Excel を連携させよう　★★★★★	毎週火曜日 10:00～11:30	1/5～3/16	2,000 円
Word と仲良くなろう　★★★ ～Word で案内文や張り紙を作ってみよう～	毎週火曜日 13:00～14:30	1/5～3/16	2,000 円
自分史を作ろう　★★★★	毎週木曜日 10:00～11:30	1/7～3/11	2,000 円
Word と Excel の基礎を学ぼう　★★	毎週木曜日 13:00～14:30	1/7～3/11	2,000 円

※手話通訳、要約筆記が必要な方はお問い合わせください。

文化教室	実施曜日／時間	実施期間	教材費
革細工教室 ～経験者コース～	毎週水曜日 10:00～11:30	1/6～3/10	6,000 円
七宝焼教室 ～経験者コース～	毎週金曜日 10:00～11:30	1/8～3/12	6,000 円

水中運動教室	実施曜日	時間 （　　）はプール教室専用時間	実施期間
うきうきウォーキング ★★	毎週 金曜日	**14:00～14:45** （13:30～15:30）	1/8～3/12

～募集要項～

①対　象：身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、特定医療費（指定難病）受給者証、
自立支援医療受給者証、障害児通所受給者証をお持ちの方
※ただし、受講に際して介助が必要な方は、介助者の同伴ができる方
②定　員：10 名
③場　所：ウォーキングプール、技能習得室（J:COM ホルトホール大分 3 階）
④時　間：1 回 水中運動 45 分程度、パソコン・文化教室 90 分
⑤受講料：無料　（パソコン・文化教室は別途教材費が必要になります。）

主催：ホルトホール大分みらい共同事業体

＜　お申込み・お問い合わせ先　＞

J:COM ホルトホール大分　障がい者福祉センター
（TEL）576-8880　（FAX）544-3020