

J:COM ホルトホール大分 障がい者福祉センター
令和8年度 水中運動・パソコン文化教室受講生募集
 (障がい者対象)

申込期間：6月1日(月)～6月10日(水) 17:00

● **パソコン教室**

教室名	実施曜日/時間	実施期間	教材費
パソコン・スマホをさわってみよう ★	毎週火曜日 10:00～11:30	7/7～9/15	500円
Excelと仲良くなろう ★★★★★ ～Excelで名簿をつくろう～	毎週火曜日 13:00～14:30	7/7～9/15	2,000円
Wordと仲良くなろう ★★★ ～Wordで名刺・カードを作ろう～	毎週木曜日 10:00～11:30	7/9～9/17	2,000円
Power Pointと仲良くなろう ★★★★★ ～Power Pointを使ってみよう～	毎週木曜日 13:00～14:30	7/9～9/17	2,000円

※指定の教科テキストをお持ちの方は、用紙・コピー代として300円戴きます

● **文化教室**

教室名	実施曜日/時間	実施期間	教材費
革細工教室 ～経験者コース～	毎週水曜日 10:00～11:30	7/8～9/16	6,000円
七宝焼教室 ～経験者コース～	毎週金曜日 10:00～11:30	7/10～9/18	6,000円

● **水中運動教室**

水中運動教室	実施曜日	時間 ()はプール教室専用時間	実施期間
うきうきウォーキング ★★	毎週 金曜日	14:00～14:45 (13:30～15:30)	7/10～9/18
親子でわくわく水中運動	第2・4 日曜日	14:00～14:45 (13:30～15:30)	8/9～10/11

～募集要項～

- ① 対象 : 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、
 特定医療費(指定難病)受給者証、自立支援医療受給者証、
 障害児通所受給者証をお持ちの方
 ※ただし、受講に際して介助が必要な方は、介助者の同伴ができる方
- ② 定員 : 10名
- ③ 場所 : ウォーキングプール、技能習得室(J:COM ホルトホール大分3階)
- ④ 時間 : 1回 水中運動45分程度、パソコン・文化教室90分
- ⑤ 受講料 : 無料 (パソコン・文化教室は別途教材費が必要になります。)

主催: 指定管理者 ホルトホール大分みらい共同事業体

お申込み・お問い合わせ先 J:COM ホルトホール大分 障がい者福祉センター 障がい者福祉用具展示相談室
 (TEL) 576-8880 (FAX) 544-3020