

障がい者福祉センター  
ウォーキングプール(一般)

# 水中運動教室受講生募集

《7月開講分》はがき到着期限:6月10日17:00必着

コース名/難易度	実施曜日	時間 ( )は教室専用時間	実施期間
膝・腰スッキリ ★	毎週 火曜日	14:00~14:45 (13:30~15:30)	7/7~9/15
脂肪燃焼&リフレッシュ (ハードコース) ★★★★★	毎週 木曜日	19:00~19:45 (18:30~20:00)	7/9~9/17

## 募集要項

- ①対象 : 一般利用者
- ②定員 : 15名
- ③場所 : ウォーキングプール (J:COM ホルトホール大分3階)
- ④時間 : 1クール10回 1回45分程度
- ⑤受講料 : 1クール6,600円  
※ご利用ごとに別途利用券が必要です。
- ⑥申込方法 : WEBもしくは往復はがきに希望のコース名など所定事項を記入のうえ、お申込み下さい。  
応募者多数の場合は抽選となります。

※申込方法の詳細はJ:COM ホルトホール大分のホームページをご参照ください。  
<http://www.horutohall-oita.jp>



主催:ホルトホール大分みらい共同事業体

お申込み・お問い合わせ先

J:COM ホルトホール大分

障がい者福祉センター 障がい者福祉用具展示相談室

(TEL) 576-8880 (FAX) 544-3020