

J:COM ホルトホール大分 障がい者福祉センター

令和8年度 水中運動・パソコン文化教室受講生募集

(障がい者対象)

募集期限:3月31日 17:00まで

パソコン教室	実施曜日/時間	実施期間	教材費
動画編集をしよう ★★★★★	毎週火曜日 10:00～11:30	4/14～6/23	500円
Wordと仲良くなろう ★★★ ～Wordで暑中見舞いを作ろう～	毎週火曜日 13:00～14:30	4/14～6/23	2,000円
パソコン・スマホをさわってみよう ★	毎週木曜日 10:00～11:30	4/23～6/25	500円
Excelと仲良くなろう ★★★★★ ～Excelで家計簿を作ろう～	毎週木曜日 13:00～14:30	4/23～6/25	2,000円

※手話通訳、要約筆記が必要な方はお問い合わせください。

文化教室	実施曜日/時間	実施期間	教材費
革細工教室 ～初心者コース～	毎週水曜日 10:00～11:30	4/15～6/24	6,000円
七宝焼教室 ～初心者コース～	毎週金曜日 10:00～11:30	4/24～6/26	6,000円

水中運動教室	実施曜日	時間 ()はプール教室専用時間	実施期間
関節サポート ★	第1・3・5 水曜日	14:00～14:45 (13:30～15:30)	5/20～9/16
うきうきウォーキング ★★	毎週 金曜日	14:00～14:45 (13:30～15:30)	4/24～6/26
エンジョイフィットネス ★★★★	第1・3 日曜日	14:00～14:45 (13:30～15:30)	5/17～7/19
親子でわくわく水中運動	第2・4 日曜日	14:00～14:45 (13:30～15:30)	5/10～7/12

～募集要項～

- ①対象 : 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、特定医療費(指定難病)受給者証、自立支援医療受給者証、障害児通所受給者証をお持ちの方
※ただし、受講に際して介助が必要な方は、介助者の同伴ができる方
- ②定員 : 10名
- ③場所 : ウォーキングプール、技能習得室(J:COM ホルトホール大分3階)
- ④時間 : 1回 水中運動45分程度、パソコン・文化教室90分
- ⑤受講料 : 無料 (パソコン・文化教室は別途教材費が必要です。)

主催:ホルトホール大分みらい共同事業体

お申込み・お問い合わせ先 J:COM ホルトホール大分 障がい者福祉センター 障がい者福祉用具展示相談室
(TEL) 576-8880 (FAX) 544-3020