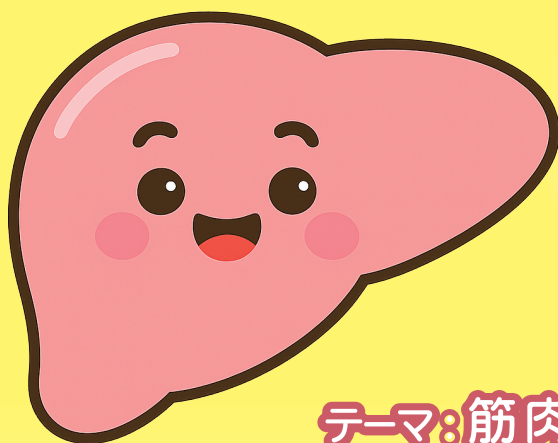




# 肝臓病 家族支援講座

入場  
無料

テーマ：筋肉は第2の肝臓である！！

日時 2026年  
**2月15日(日)**  
開場 10:15  
開演 10:45  
終演 12:40  
場所 J:COM ホルトホール大分  
大分県大分市金池南1丁目5番1号  
3階 大会議室

予約・申込は不要です  
直接ご来場ください

お問合せ先  
☎ 097(586)5504  
受付：平日8時半～16時半迄

総合司会：荒川 光江 先生  
大分大学医学部附属病院  
肝疾患相談センター 副センター長

## 健康ラリー



握力・歩行速度・身体測定・フードモデル・アルコール量

開演前に握力・歩行速度の計測・身体測定・フードモデル・節度ある飲酒量の  
展示を行います。ご希望の方は開演の20～30分前に会場へお越しください。



プレゼントも  
あるよ♪

第1部司会：大分大学医学部附属病院 消化器内科 講師 遠藤 美月 先生

講演1

15分

### 肝疾患と筋肉の意外な関係

大分大学医学部附属病院 消化器内科 医師 齋藤 衆子 先生

講演2

15分

### B型肝炎訴訟と原告団弁護団の活動について

全国B型肝炎訴訟大分弁護団 弁護士 中山 光歩 先生

第2部司会：大分大学医学部附属病院 消化器内科 医師 得丸 智子 先生

講演3

30分

### 運動で筋肉を鍛え、健康寿命を延ばす

～基礎編・運動編～ 大分大学医学部附属病院  
リハビリテーション部

理学療法士 片岡 高志 先生 作業療法士 高瀬 良太 先生



講演4

25分

### 今日からできる！サルコペニア予防のための食事 (筋肉減少)

大分大学医学部附属病院 臨床栄養管理室 室長 肝炎医療コーディネーター 廣田 優子 先生



肝臓クイズ

司会：遠藤 美月 先生

会場の皆さんと〇×クイズを行います

肝臓が悪くない方でも参加できます。お気軽にお越しください。 裏もあります

主催：大分大学医学部附属病院 肝疾患相談センター

後援：大分県 大分市 大分県医師会 大分県薬剤師協会 大分県看護協会 大分合同新聞社



## ご来場者プレゼント



先着 50 名様にオリジナルタオルをプレゼント！

### 主催・お問合せ先

大分大学医学部附属病院 肝疾患相談センター  
TEL/FAX 097(586)5504 (平日 8:30 ~ 16:30)

### 後 援

大分県 / 大分市 / 大分県医師会 / 大分県看護協会 / 大分県薬剤師会 /  
大分合同新聞社

### サ ポ ー タ ー

遠藤 美月・荒川 光江・齋藤 衆子・得丸 智子

片岡 高志・高瀬 良太

坪内 優太

廣田 優子・本田 麻美・小野 宮子

川田由美・中野美由紀・藤田幸子・高木久美子・改木由美・松浦良一・小川晃永

大分大学医学部附属病院 消化器内科 医師

大分大学医学部附属病院 リハビリテーション部

大分県立看護科学大学 人間科学講座 生体科学研究室 助教

大分大学医学部附属病院 臨床栄養管理室

肝炎医療コーディネーター

### 場 所

J:COM ホルトホール大分 3 階「大会議室」

住所：大分市金池町 1 丁目 5 番 1 号

(大分駅上野口から徒歩 3 分)



### 感染症対策実施します

ご来場の際はマスク着用にご協力をお願いします。  
少しでも体調の悪い方のご参加は控え下さい。

マスク着用



消毒液の設置



換気

