



事前申込不要
どなたでもご参加いただけます

令和7年度

県民公開講座

2026年

2月11日(水祝)
10:00~11:35

J:COM
ホルトホール大分
3階 302 303会議室

参加無料
先着100名



特別講演

『近い人と話す自分のこと
今日から始めるACP(人生会議)』

講師 杵築市立山香病院 看護部長 大石由香



講演

『体の声をきこう
～自分のカラダを知る、
それが最強の予防～』

講師 一般社団法人メディカルウェルネス協会
代表理事 作業療法士 西山聖人

