



J:COM ホルトホール大分 障がい者福祉センター

ウォーキングプール(一般)

水中運動教室受講生募集

《R.7年1月開講分》

はがき到着期限: 12月10日17時迄

コース名／難易度	実施曜日	時間 ()は教室専用時間	実施期間
膝腰スッキリ ★	毎週 火曜日	14:00~14:45 (13:30~15:30)	1/6~3/24
脂肪燃焼＆リフレッシュ (ソフトコース) ★★★★	毎週 木曜日	14:00~14:45 (13:30~15:30)	1/8~3/12

募集要項

- ①対象: 一般利用者
- ②定員: 15名
- ③場所: ウォーキングプール (J:COM ホルトホール大分 3階)
- ④時間: 1クール 10回 1回 45分程度
※前後 30~45分間は更衣の時間を設定しています。
- ⑤受講料: 1クール 6,600円 ※ご利用ごとに別途利用券が必要です。
- ⑥申込方法: WEB もしくは往復はがきに希望のコース名など所定事項を記入のうえ、
お申込み下さい。
応募者多数の場合は抽選となります。

※申込方法の詳細は J:COM ホルトホール大分のホームページをご参照ください。

<http://www.horutohall-oita.jp>



主催: ホルトホール大分みらい共同事業体
< お申込み・お問い合わせ先 >
J:COM ホルトホール大分 障がい者福祉センター
(TEL) 576-8880 (FAX) 544-3020

