

ホルトホール 文化教室 特別講演会

| 参加無料 |

| 要事前申込 |

# 健康で100歳を迎えるために 自分らしく

人生100年時代！100歳まで生きるのなら、できる限り長く、  
健やかな「こころ・からだ・いのち」を保ちたいものです。

大分大学名誉教授の中野 重行先生より  
いつまでも元気に幸せに長生きするためのヒントを伺います。

日時：3 / 14 9:30 開場  
土 10:00 開演 12:00 終演予定

- ◆ 場所 / J:COM ホルトホール大分  
2F 201.202(連結) 会議室
- ◆ 講師 / 中野 重行 先生  
(大分大学名誉教授・元大分大学病院長)
- ◆ 定員 / 80名
- ◆ 受講料 / 無料 (先着順・要事前申込)
- ◆ 申し込み / 総合事務室で受付し整理券を  
発行します。  
電話予約可
- ◆ 当日入場時 / 整理券をご提示ください。

※状況に応じて入場制限を行う場合がございます。