

J:COM HorutoHall OITA

ホルトホール 文化教室 特別講演会

参加無料

要事前申込

健康で100歳を迎えるために 自分らしく

人生100年時代！100歳まで生きるのなら、できる限り長く、
健やかな「こころ・からだ・いのち」を保ちたいものです。

大分大学名誉教授の中野 重行先生より
いつまでも元気に幸せに長生きするためのヒントを伺います。

日時： **3 / 14** **土** 9:30 開場
10:00 開演 12:00 終演予定

- ◆場所 / J:COM ホルトホール大分
2F 201.202(連結) 会議室
- ◆講師 / 中野 重行 先生
(大分大学名誉教授・元大分大学病院長)
- ◆定員 / 80 名
- ◆受講料 / 無料 (先着順・要事前申込)
- ◆申し込み / 総合事務室で受付し整理券を
発行します。
電話予約可
- ◆当日入場時 / 整理券をご提示ください。

※状況に応じて入場制限を行う場合がございます。