

わたしらしく働くための 準備セミナー

参加無料

対象

概ね
45歳未満の
若手求職者

定員

各会場 先着
10名

実施
内容

- 自己分析、キャリアの棚卸し
- 求人情報の探し方
- 基礎的なビジネスマナー
- 円滑なコミュニケーションの取り方 など

開催地	日時	会場	講師
大分会場	10/20(月) 13:30～15:30	J:COMホルトホール大分 407会議室	佐々木 剛 氏
中津会場	10/28(火) 13:30～15:30	中津商工会議所 2階研修室	高清水 理奈子 氏
別府会場	10/31(金) 13:30～15:30	別府商工会議所 小会議室	篠原 丈司 氏
日田会場	11/ 5(水) 13:30～15:30	日田商工会議所 大会議室	佐々木 剛 氏
佐伯会場	11/11(火) 13:30～15:30	佐伯市保健福祉総合センター和楽 第一会議室	篠原 丈司 氏

お問い合わせ先(運営事務局)

若年者地域連携事業事務局(厚生労働省大分労働局委託)

大分市中春日町12-30 エクセル中春日401

TEL:070-1784-6013  ooita-jakunen@lec.co.jp

[主催]株式会社東京リーガルマインド(大分労働局委託 若年者地域連携事業)

[協力]ハローワーク

おおいたジョブステーション(おおいた産業人財センター)
ジョブカフェおおいた各サテライト(別府・中津・日田・佐伯)

申し込みは
こちらから

▶▶▶



講師プロフィール



講師 **佐々木 剛 氏**
ツクヨミ 代表

- キャリアコンサルタント(国家資格)
- キャッシュフローコーチ*
- TCS認定コーチ
- CSCワークショップインストラクター
- アンガーマネジメントファシリテーター* 他

大学卒業後、12年間民間企業の総務にて、新卒・中途採用、社員教育に携わり力を注ぐ。その後、労働局で助成金相談、審査、調査業務に従事。2015年独立開業。学生向けのキャリアセミナーや民間企業でのコミュニケーション研修等、企業の悩みに寄り添ったテーマで講師を年間60回以上務め、人材が集まる・育つ・定着する・笑顔が溢れる職場づくりをサポートしている。



講師 **高清水 理奈子 氏**
マナーハウスおおいた 代表

- マナー・プロトコル検定1級
- 秘書検定1級
- ホテル・レストランサービス 1級サービス技能士
- ホテルビジネス実務検定ベーシック1級
- シニアソムリエ等

全日空で国内線・国際線を乗務。退社後リターンして2000年に有限会社ヴァンチャットを設立。2020年マナー部門を独立させ、「マナーハウスおおいた」代表として、県内を中心に活動し、官公庁や企業等でバランスのよい具体的な指導を行っている。



講師 **篠原 丈司 氏**
社会保険労務士篠原事務所 代表

- 社会保険労務士
- 一般社団法人
ジュニアタイムマネジメント支援協会 代表理事

大学卒業後、株式会社三越に入社し、銀座店婦人洋品担当からキャリアをスタート。株式会社福岡三越(当時)の草創期に参画し、ショップ長としてテナントや部下の指導に当たる。2009年1月に社会保険労務士 篠原事務所を設立。これまでに通算1,155回の(令和7年8月31日時点)研修や講演に登壇。タイムマネジメントをベースにしたライフデザイン研修や新入社員研修、管理職向けのハラスメント防止研修などの受講者数は、のべ3万人を超えている。

ジョブカフェおおいたも、**ご利用無料** あなたの就職活動をしっかりサポート！

ジョブカフェおおいたは、概ね49歳以下の若者の就職を支援するために、大分県が設置した公的な就職サポートセンターです。お気軽にご利用ください。



まちで、ネットで、つかえる。学べる就職ひろば

- | | |
|---------------|------------------------|
| ①就職相談 | ②コンピューターによる就職力バランス診断 |
| ③企業情報・求人情報の提供 | ④就職支援セミナー(応募書類添削・模擬面接) |
| ⑤企業見学・職場体験 | ⑥就職後のフォローアップ |

■ おおいたジョブステーション(おおいた産業人財センター) **9月に移転しました！**

〒870-0831 大分市豊町1-14(アミューズおおいた1階・6階)
※初めての方は1階(大分駅南口(上野の森口)側)にお越しください。

TEL (097)533-8878

開所時間 月～土曜 9:30～18:00 休み 日・祝日・年末年始 <https://www.enisie-cita.net/jobcafe/>

おおいたジョブステーションに
つきましては、左記のQRコードを
ご活用ください。



■ 別府サテライト 別府商工会議所内

〒874-8588 別府市中央町7番8号(別府商工会議所2階)

TEL (0977)27-5988

FAX (0977)26-2232

開所時間 月～金曜 8:30～17:15

休 み 土・日・祝日・年末年始

<http://www.bepu-cci.or.jp/jobcafe/>



■ 日田サテライト 日田商工会議所内

〒877-8686 日田市三本松2-2-16(日田商工会議所1階)

TEL (0973)23-6898

FAX (0973)23-6899

開所時間 月～金曜 8:30～17:30

休 み 土・日・祝日・年末年始



■ 中津サテライト 中津商工会議所内

〒871-8510 中津市豊町1383-1(中津商工会議所1階)

TEL (0979)22-1207

FAX (0979)22-1207

開所時間 月～金曜 8:30～17:30

休 み 土・日・祝日・年末年始



■ 佐伯サテライト 佐伯商工会議所内

〒876-0844 佐伯市向島1-10-1(佐伯商工会議所1階)

TEL (0972) 23-8730

FAX (0972) 23-8732

開所時間 月～金曜 8:30～17:30

休 み 土・日・祝日・年末年始

<http://jobcafe.saiki.jp/>

