

はじめての方、久しぶりの方が参加しやすい教室です。

2025

ワンコイン教室

2月

参加費 1回 **¥500** (税込)



| 開催日時 | | | レッスン名 | 担当者 |
|-------|---|-------------|---------------------------|------|
| 2月3日 | 月 | 13:15~14:15 | ZUMBA GOLD | 福永 |
| 2月17日 | 月 | 13:15~14:15 | ZUMBA GOLD | 福永 |
| 2月1日 | 土 | 10:45~11:45 | ZUMBA | 福永 |
| 2月15日 | 土 | 10:45~11:45 | ZUMBA | 福永 |
| 2月3日 | 月 | 14:30~15:30 | 太極拳 | 有川 |
| 2月17日 | 月 | 14:30~15:30 | 太極拳 | 有川 |
| 2月7日 | 金 | 11:15~12:15 | ボディコンバット テック&45 | 後藤 |
| 2月14日 | 金 | 11:15~12:15 | ボディコンバット テック&45 | 後藤 |
| 2月21日 | 金 | 11:15~12:15 | ボディコンバット テック&45 | 後藤 |
| 2月28日 | 金 | 11:15~12:15 | ボディコンバット テック&45 | 後藤 |
| 2月8日 | 土 | 17:15~18:15 | ボディアタック | 増井 |
| 2月8日 | 土 | 18:45~19:45 | ZUMBA ※券売機入金× ※無料チケット× | MIHO |
| 2月24日 | 月 | 13:45~14:45 | ZUMBA ※券売機入金× ※無料チケット× | MIHO |

- 料金 各教室 500円 または 無料チケット (一部例外があります。)
- 定員 各 32~40名 (教室によって異なります)
- 持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物・室内シューズ
- 予約 電話か直接受付にて承ります。ご本人様またはご家族の方のみに限ります。

※教室内容、担当講師は急遽変更、中止となる場合もございます。予めご了承ください。