

J:COM ホルトホール大分 障がい者福祉センター
水中運動・パソコン文化教室受講生募集
 (障がい者対象)

申込期間: 12月1日(日)～12月10日(火)17時まで

パソコン教室	実施曜日/時間	実施期間	教材費
自分史を作ろう ★★★★★	毎週火曜日 10:00～11:30	1/7～3/25	2,000円
WordとExcelの基礎を学ぼう ★★	毎週火曜日 13:00～14:30	1/7～3/25	2,000円
WordとExcelを連携させよう ★★★★★★	毎週木曜日 10:00～11:30	1/9～3/13	2,000円
Wordと仲良くなろう ★★★ ～Wordで案内状や張り紙を作ってみよう～	毎週木曜日 13:00～14:30	1/9～3/13	2,000円

※手話通訳、要約筆記が必要な方はお問い合わせください。

文化教室	実施曜日/時間	実施期間	教材費
革細工教室 ～経験者コース～	毎週水曜日 10:00～11:30	1/8～3/12	6,000円
七宝焼教室 ～経験者コース～	毎週金曜日 10:00～11:30	1/10～3/14	6,000円

水中運動教室	実施曜日	時間 ()はプール教室専用時間	実施期間
うきうきウォーキング ★★	毎週 金曜日	14:00～14:45 (13:30～15:30)	1/10～3/14

～募集要項～

- ①対 象：身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、特定医療費(指定難病)受給者証、自立支援医療受給者証、障害児通所受給者証をお持ちの方
 ※ただし、受講に際して介助が必要な方は、介助者の同伴ができる方
- ②定 員：10名
- ③場 所：ウォーキングプール、技能習得室(J:COM ホルトホール大分3階)
- ④時 間：1回 水中運動45分程度、パソコン・文化教室90分
- ⑤受講料：無料 (パソコン・文化教室は別途教材費が必要になります。)

お申込み・お問い合わせ先

J:COM ホルトホール大分 障がい者福祉センター 障がい者福祉用具展示相談室
 (TEL) 576-8880 (FAX) 544-3020