



得意がみつける! 自信が身につく!

初回体験
500円

参加者募集中

種目	対象	内容	曜日	時間	参加費(税込)	定員
(幼)リズムトレーニング	年少～年長	楽しくリズム運動を行い 身体能力の向上、けがの予防 を目指します	月	16:45～17:30	2200円/月2回	15名
			金	16:45～17:30	4400円/月4回	
(小)リズムトレーニング	小1～小3	楽しくリズム運動を行い 身体能力の向上、けがの予防 を目指します	月	17:45～18:45	2200円/月2回	15名
			金	17:45～18:45	4400円/月4回	
(幼)アスレチックトレーニング	年少～年長	様々な種類の運動を行い運動 能力の向上を目指します。	木	16:45～17:30	4400円/月4回	15名

注意事項

※毎月の実施回数は都合により変更となる場合がございます。

**申込
方法**

J:COM ホルトホール大分 1F
トレーニングルーム受付でお申し込みください

詳しくは施設までお気軽にお問い合わせください

J:COM ホルトホール大分ヘルスアップルーム

営業時間 9:00～22:00(最終チェックイン21:00)

休館日 第2・第4月曜日

※祝日の場合は、翌平日が休館日

☎ 097-576-8883

電話受付時間 9:00～22:00

指定管理者:ホルトホール大分みらい共同事業体



公式ホームページはこちら