

J:COM ホルトホール大分で実施されるイベント・講座の一部をご紹介します。



「10年目の集大成! ログディム 大分公演 2Days!  
2018年11月22日(木)、23日(金・祝)」  
Photo:Junichi Takahashi

## Contents

特集

### 豊後FUNAIミュージカル 宗麟の海

OITA歌舞伎 戦国の華  
紹運 JO-UN ~その貫いたもの~

### 第3回ホルトホール大分高校演劇グランプリ

即興芝居×即興コメディ ログディム  
RAINBOW TOUR 2018 in OITA

- 大分市産業活性化プラザからのお知らせ
- ひとり親家庭支援プラザ 医療事務講座
- 宝のまち・豊後FUNAI芸術祭事業 第4回 FUNAI演劇祭
- ホルトホールキッチン 料理教室講師が教えるとおきのレシピ
- 陽だまり便り  
メンタルヘルスとは? ストレスとうまくつきあうには?

<http://www.horutohall-oita.jp/>





これは、戦国という時代の中で、新しいものに出会い・魅せられた  
一人の人間、大友宗麟の物語。

## 豊後FUNAIミュージカル「宗麟の海」

### ～ あらすじ ～

物心ついた頃から、胸の病に苦しんで来た義鎮（宗麟）は、我欲も執着も薄く、南蛮や外の世界に憧れていた。そんな彼は図らずも家督相続の問題に巻き込まれ、父を失い、自分の命も狙われ、心を乱していく。その後、大友家21代当主となった義鎮は、豊後の強みである海・港を治め、貿易やキリスト教などの先駆的なものをいち早く受け入れ領土を拡大させる。

そんな彼の、人生における葛藤、彼と出会う3人の女性、清子・弘子・お由紀（ジュリア）との関係、家臣たちとの協力や裏切り、第八郎との別れ、そしてキリスト教と出会い義鎮の心に刻まれる言葉。

「たとえ世界を手に入れたとしても、心が満たされなければ人は幸せになれない」

ホールを拠点とした創造的な文化活動を目指し、J:COM ホルトホール大分の開館を記念して結成された市民ミュージカル劇団。2013年より毎年大分の歴史を題材にオリジナルミュージカルを上演、2017年8月には大分市と国東市の交流交換公演として、2015年に上演された「キズナのメダイ」を国東市にて再演しました。2018年3月上演の「ぼくたちは星空のした。義鎮と塩市丸」では遂に来場者数1,000人を超えました。「宗麟の海」ではこれまでの集大成として大分出身の脚本家・演出家を迎え、市民ミュージカルの新たなる一步として飛躍できるように、年齢も性別も経験も異なる様々な個性が、唯一無二の舞台を創り上げます。

安部龍太郎氏の小説「宗麟の海」を原作とするミュージカル。戦国時代に初めて西洋と出会い、キリスト教という未知の宗教に魅せられた宗麟の物語を、公募で集まった市民が中心となって創りあげます。

開催日時 **10/7** (日)・**8** (月・祝)  
開場13:00 開演14:00

会場 市民ホール 大ホール(1F)

料金/全席自由 一般¥1,500、学生(4歳～高校生)¥500  
※当日一般¥2,000、学生(4歳～高校生)¥1,000

出演/大分出身・在住の老若男女総勢60名

#### ホールとも会員様特典

- ・チケット2割引・優先入場あり
- ・オリジナルポストカード&OITA歌舞伎チケットプレゼント
- ※先着順。無くなり次第終了。座席は全席自由。


#### J:COM ホルトホール大分 3F 南屋上公園にて 関連イベント開催

パネル展・公演をより楽しむ為のアイテムゲット!(雨天時小ホール)

開催日時 7日12:00～18:00/8日12:00～15:30



## 第3回ホルトホール大分高校演劇グランプリ

〈助成〉  文化庁文化芸術振興費補助金(劇場・音楽堂等機能強化推進事業) | 独立行政法人日本芸術文化振興会

県内高校演劇部による大会。全国高校演劇大会のルールに従い、その基準に基づいて審査します。2日間にわたり全9校(予定)の白熱した上演が行われます。グランプリ校には翌年2月に開催される「第4回FUNAI演劇祭」への出場権が渡されます。



開催日時 **11/3(土・祝)・4(日)** **無料**

11月3日開演 9:00~20:00(予定)

11月4日開演 9:00~16:00(予定)

会場 **市民ホール 大ホール(1F)**

定員/各1201名

出演校(予定)/安心院高校、別府翔青高校、大分西高校、大分国際情報高校、大分東明高校、大分鶴崎高校、大分豊府高校、三重総合高校、日田三隈高校(順不同)



第2回ホルト演劇大賞「爽風館高等学校」

## OITA歌舞伎 戦国の華「紹運 JO-UN ~その貫いたもの~」

 第33回 国民文化祭・おおいた2018 第18回 全国障害者芸術・文化祭おおいた大会

大スペクタクル活劇の戦国ラブストーリー!大友宗麟の時代を支えた武将・高橋紹運の「愛と義に人生」を描いた、大分の伝統芸能や屋台を取り入れた新様式舞台。「カブク」心意気を劇場空間の新たな展開によって再現します。

開催日時 **11/11(日)**

開演 14:00~ 終演 16:00~


会場 **市民ホール 大ホール(1F)**

料金/全席自由 一般1,500円、高校生以下500円

主催/文化庁 厚生労働省 大分県 大分県教育委員会 大分市 大分市教育委員会  
第33回国民文化祭大分県実行委員会、第18回全国障害者芸術・文化祭実行委員会  
第33回国民文化祭、第18回全国障害者芸術・文化祭大分市実行委員会 J:COM ホルトホール大分  
共催/大分合同新聞社

企画・脚本・演出/佐倉吹雪  
音楽/西野ナオト  
仙波歌月  
舞踊総監督/安松良道  
和舞踊振付/小野ひとみ  
衣裳/竹村れいこ  
舞台監督/木村勇仁  
小道具/鈴木淑子  
制作/BUNGO新風土記  
公演実行委員

## 即興芝居×即興コメディ ロクディム RAINBOW TOUR 2018 in OITA

〈助成〉  文化庁文化芸術振興費補助金(劇場・音楽堂等機能強化推進事業) | 独立行政法人日本芸術文化振興会

メンバー6人全員集合した中で生み出される「想定外の物語」。そこに即興音楽のBGM(劇伴)が入って感情がぐっと動いたり、即興照明が入って空間をドラマチックに演出したり、舞台装置を使って想像力で遊んだり…。観客の皆さんの言葉や笑顔、時々ブーイングと共に創る「いま、ここ」でしか体験できないエンターテインメント。ロクディムの「即興芝居」を通じて、「生きることの喜びや嬉しさ」をたくさんの人に体感してほしい。日本各地へ虹をかけるようお届けしていきます!ロクディム10年目の集大成を大分公演で体感してください。

開催日時 **11/22(木)・23(金・祝)**

11月22日開演 19:00~20:30

11月23日開演 14:00~15:30

会場 **市民ホール 小ホール(1F)**

料金/全席自由 一般1,500円、高校生以下500円※当日500円増  
ホルとも会員様特典 チケット2割引、優先入場あり、関連イベントあり。

定員/各202名

出演/ロクディム(渡猛、カタヨセヒロシ、りょーちゃん、小田篤史、名古屋淳、宍戸勇介)、  
小西真理(即興ピアニスト)、工藤佑樹丸(スペシャルゲスト) 主催/J:COM ホルトホール大分



スペシャルゲスト  
工藤佑樹丸

特集に関する問い合わせ/総合事務室(TEL 097-576-8877)

# あなたの会社は大丈夫? 早期退社一人当たり 平均300万円の損失です。

昔では、人材がいないと嘆く経営者や人事関係者が溢れています。確かに有効求人倍率は、ここ数年では1倍を超える求人難の状態が続いています。この状況では、企業が望む時期に必要な人材を確保することは困難といえます。しかし、企業にとって本当に大切なことは、入社した「社員を育てる」こと。せっかく入社しても3年在社率が50%を切る状態や、1年在社率が70%を切っているのか、わかりません。用をかけて求人活動を行い、また社員教育や現場指導をしているのか、わかりません。求人へのテクニックなども必要ですが、まずは、3年在社率100%をめざした、社員育成システムをつくり上げることが急務です。

めざせ!  
3年在社率  
100%セミナー  
2018

第1回 9月19日(水)

株式会社 あいるコンサルティングファーム  
代表取締役 シニアコンサルタント

講師

首藤 浩氏  
Shutou Hiroshi

第2回 9月26日(水)

[時間] 18:30~20:30 (18:00開場)

会場	セミナールーム(2F)		
当日スケジュール	[開場] 18:00 [講演] 18:30~20:30	[交流会] 20:30~21:00	[閉場] 21:00
参加費	200円 (資料代・2回分)	交流会費は各回300円 (受講時受付にて現金でお支払いください。返金不可)	
定員	45名(先着順)	用意するもの	筆記具とノート
対象	テーマに関心がある方 大分市内に居住、または勤務の方優先		
申込み方法	FAXまたはEメールに住所、氏名、勤務地、電話番号、交流会参加・不参加の旨を記入し、8月15日(水)~9月14日(金)までに下記URLのホームページから申込用紙がダウンロードできます。 ※大分市産業活性化プラザへ直接お持ちになっても結構です。 ※募集期間中でも途中で募集を終了する場合があります。		

●セミナー後に交流会を開催します!

[時間] 20:30~21:00 [会場] セミナーと同会場  
[参加費] 300円(ソフトドリンク・お菓子代含む)

●館内の有料託児施設をご利用ください

[要予約] 開催日2日前までにご連絡ください。  
詳しくは「NPO法人アシスト・バル・オオイトク:ホルトホール大分託児担当」まで  
TEL:097-534-8033 (月~金10:00~18:00)

# 新グローバル化における ビジネスとは?

~経営・法律・教育文化・  
心理の視点から読み解く~

中小企業のための  
イノベーション・  
マネジメント  
実践講座2018

反グローバル化・IoT・シェアリングエコノミーなどに象徴される「新グローバル化」が急進する世界とインバウンド観光、東京オリンピックなどにより「内なるグローバル化」を迫られる日本。果たして、日本の「グローバル化」とは、いま何か。経営のほか、最新の心理・法・教育的「思考」を駆使してビジネスの課題に迫ります。

第1回 9月13日(木)  
「グローバル化」の現在

講師

大分大学名誉教授(経済学部)  
山陽学園大学地域マネジメント学部  
教授

松尾 純廣 氏  
Matsuo Sumihiro

第2回 9月20日(木)  
「新グローバル化」のなかの  
ダイバーシティ・働き方・心理と経営者

第2回ゲストスピーカー

教育・心理学  
東京都内大学講師・研究員

渡辺 忠温 氏  
Watanabe Tadaharu

法学  
東京都内大学講師

御手洗 大輔 氏  
Mitarai Daisuke

第3回 9月27日(木)  
ビジネス・経営者・働き方の方向性

心理学  
東京都内大学研究員

喜入 暁 氏  
Kiire Satoru

[時間] 18:30~20:30 (18:00開場)

会場	セミナールーム(2F)		
当日スケジュール	[開場] 18:00 [講演] 18:30~20:30	[交流会] 20:30~21:00	[閉場] 21:00
参加費	500円 (資料代・3回分)	交流会費は各回300円 (受講時受付にて現金でお支払いください。返金不可)	
定員	45名(先着順)		
対象	テーマに関心がある方 大分市内に居住、または勤務の方優先		
申込み方法	FAXまたはEメールに住所、氏名、勤務地、電話番号、交流会参加・不参加の旨を記入し、8月1日(水)~9月7日(金)までに下記URLのホームページから申込用紙がダウンロードできます。 ※大分市産業活性化プラザへ直接お持ちになっても結構です。 ※募集期間中でも途中で募集を終了する場合があります。		

●セミナー後に交流会を開催します!

[時間] 20:30~21:00 [会場] セミナーと同会場  
[参加費] 300円(ソフトドリンク・お菓子代含む)

●館内の有料託児施設をご利用ください

[要予約] 開催日2日前までにご連絡ください。  
詳しくは「NPO法人アシスト・バル・オオイトク:ホルトホール大分託児担当」まで  
TEL:097-534-8033 (月~金10:00~18:00)



## 大分市産業活性化プラザ

〒870-0839 大分県大分市金池南一丁目5番1号 J:COM ホルトホール大分2F  
✉ plaza-event@horutohall.jp

TEL 097-576-8879 FAX 097-544-3011



申込用紙ダウンロードサイト

<http://sangyo.horutohall-oita.jp/>



# 医療事務講座

受講生  
募集

10/1(月)から受付開始

ひとり親(母・父・寡婦)家庭の自立促進のための就労支援講習会です。

実施機関/平成30年12月9日(日)~

平成31年2月24日(日)迄の14日間

場 所/J:COM ホルトホール大分3F 技能習得室

対 象/大分市内のひとり親家庭の母・父・寡婦  
※大分市外在住であっても勤務地が大分市内であれば可。

受講料/無料 但し、テキスト代13,100円(税込)は  
実費ご負担となります。  
※資格試験の費用は別途個人負担をお願いします。

受講定員/12名(定員になり次第締切)

応募/J:COM ホルトホール大分  
ひとり親家庭支援プラザ窓口で申し込み手続きを  
してください。

※尚、当プラザの無料講座を受講された方は、キャンセル待ちで  
お受けする場合があります。また、ひとり親であっても受講対象と  
ならない場合がございますので詳細はお問い合わせください。

託 児/無料(生後6ヶ月~未就学児)

問い合わせ・申込み先

J:COM ホルトホール大分3F ひとり親家庭支援プラザ  
☎097-576-8882 担当/江良・吉田まで

## 宝のまち・豊後FUNAI芸術祭事業 第4回 FUNAI演劇祭

参加団体募集

大分市内及び連携中枢都市を活動の拠点としている演劇団体を大募集します。毎回ジュニアからシニアまで、幅広い参加申込があります。

開催日時 2019 **2/9**(土)・**10**(日)・**11**(月・祝)  
会 場 市民ホール 小ホール(1F)

「参加申込書」に必要事項を記入のうえ、郵送または直接窓口まで申込みください。

【郵送受付】封書に《FUNAI演劇祭》と明記し、参加申込書に記入のうえ、必要書類を同封して下記の住所までお送りください。

【窓口受付】参加申込書に記入のうえ、必要書類とあわせて、J:COM ホルトホール大分 1F 総合事務室へご持参ください。

【募集団体数】4団体(予定)  
※応募多数の場合は、FUNAI演劇祭選考委員会にて協議のうえ、参加団体を決定します。

申込み **9/17**(月・祝) 締切(必着)

募集内容の詳細、申し込み用紙はホームページからダウンロードできます。<http://www.horutohall-oita.jp>

問い合わせ・申込み先

J:COM ホルトホール大分 〒870-0839  
大分市金池南1丁目5番1号「FUNAI演劇祭」係  
TEL 097-576-8877/FAX 097-544-5690

## ホルトホールキッチン 19

1階キッチンスタジオでは、月間12本の料理教室を行っています。このコーナーでは、実際に教室で作ったメニューをご紹介します! 今回ご紹介いただくのは、「おうちでカフェごはん」の高橋昌彦先生です。



### 今日の献立

サンドイッチ(Aチキンサンド、B海老アボカドサンド)、キャベツのポタージュ、野菜ステーキ、ホットケーキミックスのパウンドケーキ



カフェレストラン Horuto Garden  
高橋昌彦先生

これからの季節、カフェのサンドイッチでピクニックや運動会を楽しんでいただければとっても嬉しいです。ホルトガーデンにも是非ご来店くださいませ。お待ちしております♡

### 材料(4人分)

- ★マスタートドマヨ.....マヨネーズ2:マスタート1
- A チキンサラダサンド サンドイッチ用食パン.....4枚 チキンサラダ(市販パック).....1枚 ゆで卵...2個 レタス...2枚、きゅうり...1/2本 トマト...1個 人参...1/2本
- B 海老アボカドサンド サンドイッチ用食パン.....4枚 海老.....(むき身16尾) レタス.....2枚 トマト.....1個 アボカド.....1個 紫キャベツ.....1/6個

### 作り方 共通行程



①パンの片面にマスタートドマヨをぬる。



②トマトはスライスし、レタスはちぎってパンにのせる。

### A チキンサラダサンド



③半熟卵を作り、サラダチキンを軽くほぐす。キュウリはスライスする。



④にんじんは千切りにし、好みのドレッシングで和える。



⑤②に③④をサンドしていく。

### B 海老アボカドサンド



③アボカドは皮をむき、スライスしてレモン汁をまぶす。海老は茹でる。



④紫キャベツは千切りにし、好みのドレッシングで和える。



⑤②に③④をサンドしていく。

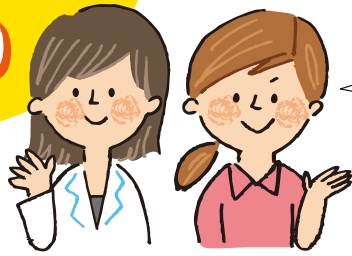
### 完成!!



⑥最後にラップ・クッキングシートでサンドしたパンをぎつく包む。カットの際はペーパーごと半分にか切る。

# 陽だまり 便り

お気軽に何でも  
聞いて下さい!



私たちが  
アドバイザー  
します!

## メンタルヘルスとは?

メンタルヘルスとは「心の健康」のことです。「心が健康である」状態とは、前向きな気持ちを安定的に保ち、意欲的な姿勢で環境(職場)に適応することができ、イキイキとした生活を送れることです。

### 心の病気について 理解を深めよう

心の病気は、誰でもかかる可能性があります。その多くは治療をすることで回復します。生涯を通じて5人に1人が心の病気にかかるともいわれています。心の病気になった場合は、体の病気と同じように治療を受けることが何よりも大切です。ただし、早く治そうと焦って無理をすると、回復が遅れることがあります。

「焦らず、じっくりと治す。」という気持ちで臨むことが回復への近道です。

### 心の病気を 正しく理解しましょう

心の病気は、本人が苦しんでいても、周囲からはわかりにくいという特徴があります。私たちは、病気や怪我をした人には「無理はしないでね。」と、自然に声をかけることができます。しかし、心の病気の場合は、表面にわかりにくく気づかないうちに無理なことをさせたり、傷つけたり、病状を悪化させているかもしれません。病気の人だけでなく周りの人も含め私たちみんなが心の病気を正しく理解することはとても大切です。

### 症状があるからといって、 病気とは限りません

心の病気の可能性を考える有力な手がかりが症状です。症状があるからといって病気であるとは限りません。私たちはいつもストレスにさらされながら生活しています。大きな出来事があれば眠れないこともありますし、大切な人が病気になれば気持ちが憂うつになります。これは自然な反応です。健康な人では、何かの症状や変化が出ていても、ストレスが去れば元の状態に戻る力があります。これを復元力(レジリエンス)といいます。この復元力が十分働いているときは病気にはなりにくいのです。症状が長く続いたり、生活する上で支障が大きい、辛くて苦しいといった場合には病気の可能性があります。

## ストレスって何?

### 外部からの 刺激

環境的要因(天候や騒音など)

身体的要因(病気や睡眠不足など)

心理的要因(不安や悩みなど)

社会的要因(仕事が忙しいなど)

などがあります。

日常の中で起こる様々な変化⇨刺激が、ストレスの原因になります。進学や就職、結婚、出産といった喜ばしい出来事も変化⇨刺激ですから、実はストレスの原因になります。例えば、幸せな結婚であってもストレスとなり得ます。幸せが大きいだけに変化も大きく、従ってストレス負荷が大きいこともあり得るのです。

ストレスと聞くと、嫌なことや辛いことを連想される方が多いかもしれませんが、しかし、実は嬉しいことも楽しいこともストレスの原因になります。そもそもストレスとは、外部から刺激を受けたときに生じる緊張状態のことです。

### ストレス反応は大きく3つに 分けることができます。

① 心理面: 無気力、感情の起伏が激しくなる、イライラ、不安、抑うつ(気分の落ち込み、興味・関心の低下など)

② 身体面: 体のふしぶしの痛み、頭痛、肩こり、腰痛、吐き気、目の疲れ、動悸や息切れ、微熱、蕁麻疹、円形脱毛症、胃痛、食欲低下、便秘や下痢、不眠などさまざまな症状

③ 行動面: 飲酒量や喫煙量の増加、ミスの増加、孤立、遅刻の増加、身だしなみがだらしくなるなど

### ストレスサインに気づいたら、 早めのセルフケアが大切

ストレスは誰にでもありますが、溜め過ぎると心や体の調子を崩してしまうことがあります。心の健康を保つためには、その兆しに早めに気づくことが大切です。また、その人特有のストレスサインもあるでしょう。例えば、疲れるといつも歯が痛くなる、腰に出てくる、耳鳴りがするなど、自分特有のストレスサインを知っておくことが大切です。



# ストレスとうまくつきあうには？

適度なストレスは仕事や勉強の能率をあげてくれる、脳の働きを活性化させてくれる、という研究が発表されています。しかし、過度なストレスとなると心や身体にダメージを与えてしまいます。

ストレスとうまく付き合う方法の一つに「リラクゼーション法を身につける」ことがあげられます。呼吸法や自律訓練法などさまざまな方法がありますが、ここでは手軽に行えるストレッチを紹介します。



## なぜ、ストレッチがいいの？

ストレスによる「こころ」の緊張が、自律神経を左右し体に大きな影響を与えるといわれています。つまり「からだ」をリラックスさせることで「こころ」もリラックスさせる効果が期待できます。筋肉をゆっくり伸ばすストレッチは、筋肉の緊張をゆるめ、血行を促進し、心身のリラックスに効果的です。

## ストレッチのポイント

- ①はづみをつけずにゆっくり伸ばす。
- ②自然な呼吸で行う（息を止めない）。
- ③10～30秒伸ばし続ける。
- ④痛みを感じない範囲で行い無理をしない。
- ⑤伸ばしている部位に意識を向ける。
- ⑥笑顔で行う。

ストレッチのほか、バランスの摂れた食事、適度な運動の習慣、良質な睡眠が、疲労回復・ストレス解消へとつながります。規則正しい生活を心がけ、しっかりと睡眠をとりましょう。

## ストレッチの効果を高める呼吸法（腹式呼吸）

（全身の血液循環をよくして、首や肩のコリを解消）

- ①両手を重ねてお腹にあてます。
- ②5拍かけゆっくり息を吸います。
- ③10拍かけて、ゆっくり息を吐きます。



## 上半身のストレッチ

（体の縮こまりを解消）

- ①椅子に浅めに腰掛けます。
- ②両手を組んで上に伸ばしながら胸を張ります。あくびをする時のように気持ちよく伸ばしましょう！



## ふくらはぎのストレッチ

（足のだるさやむくみを解消）

- ①椅子に深く腰掛けます。
- ②膝を伸ばした状態で足首の曲げ伸ばしをします。



### 参考文献

こころの耳（厚生労働省）……<http://kokoro.mhlw.go.jp/> みんなのメンタルヘルス……<http://www.mhlw.go.jp/kokoro/index.html>  
大分市役所ホームページ……<http://www.city.oita.oita.jp/o096/kenko/hoken/1068798827250.html>

保健師  
常駐!!

## 【トレーニングルーム・ヘルスアップルーム】

9月17日（月・祝）敬老の日は、**65歳以上**の方を対象に、トレーニングルーム、運動教室、インボディ（体脂肪・筋肉量の測定）が**無料**です。

1階にあるトレーニングルームは、歩いたり、走ったりするマシンや、エアロバイクなどを使って有酸素運動が出来ます。それぞれの目的に合わせた筋力トレーニングなどがマシンを使ってご利用いただけます。マシンを使った運動がはじめての方、体力に自信のない方もスタッフがサポートします。

隣のヘルスアップルームでは、ヨガや太極拳、ジャズダンスやフラダンス、その他音楽に合わせて体を動かす教室を楽しく実施中です。1回だけの参加もできます。まずは、お気軽に見学してみてください。お電話でのお問い合わせも大歓迎です。詳しくは、トレーニングルームへお尋ねください。

問い合わせ／健康プラザ トレーニングルーム ☎097-576-8883

# EVENT SCHEDULE

9  
September

10  
October

11  
November

主催 ホルトホール大分主催行事です。  
国民文化祭 国民文化祭参加行事です。

9月

大ホール	
1(土)	大分県フィリピン友好協会チャリティーイベント 14:00~16:00
2(日)	バンド仲間と愉快的休日 13:30~19:00
5(水)	平成30年 大分県交通安全県民大会 未定
7(金)	大分県立大分豊府高校豊饒祭 文化の部 9:30~15:20
9(日)	瀧英子 歌謡教室発表会 10:30~15:30
14(金)	平成30年度 全国労働衛生週間説明会 14:00~16:00
16(日)	ルナバレエ 第6回発表会 13:00~15:30
18(火)	市川海老蔵「古典への誘い」 1回目 14:30~ 2回目 18:00~
20(木)	青年座公演「横濱短篇ホテル」 18:30~21:00
23(日・祝)	川野晃一歌謡教室・2018歌謡祭 10:00~16:30
24(月・振)	第20回大分県福祉ハッピー歌謡祭 10:00~15:00

小ホール	
7(金)	ザ・フォーク・コースターズ 結成十周年ライブ 18:30~20:00
11(火)	広瀬則章80才記念カラオケ発表会 13:30~17:00
11(火)	第十六回国際都市言語学会年会 The 16th Annual Conference of the International Association of Urban Language Studies
12(水)	11日 9:00~11:55 12日 14:00~16:40
13(木)	総合福祉フェア 2018 in おおいた 10:00~17:00
14(金)	就活準備スタート仕事研究&インターンシップ説明会 ~各業種や企業の仕事情報を知ろう~ 11:00~14:00
14(金)	合同企業説明会&選考会 ~気になる企業はすぐ選考へ~ ジモフェス2019大分 13:00~16:00
20(木)	大分県福祉用具協会 福祉機器展 2018 9:30~17:00

10月

大ホール	
7(日)	豊後 FUNAI ミュージカル~宗麟の海~ <span style="color:red">主催</span>
8(月・祝)	両日 14:00~16:30 <span style="color:green">国民文化祭</span>
14(日)	「太鼓の祭典」 10:00~17:30 <span style="color:green">国民文化祭</span>
16(火)	三山ひろしコンサート2018 14:00~16:00 18:00~20:00
18(木)	豊後ノ國 府内新能/展示 能舞台の老松をモチーフにした 立体造形の老松を展示 <span style="color:green">国民文化祭</span>
21(日)	全国吟詠剣詩舞道祭 10:00~16:30 <span style="color:green">国民文化祭</span>
25(木)	平成30年度 大分市戦没者追悼式 10:30~11:40
28(日)	マンドリンの祭典 <span style="color:green">国民文化祭</span> 14:00~16:30

大ホール	
30(火)	楊志館高等学校創立65周年記念 第16回外国人による日本語スピーチコンテスト 12:50~15:35
31(水)	第49回大分市社会福祉大会 13:00~15:30

小ホール	
15(月)	OASOBI 2018 写真展&HAIR LIVE 17:00~21:00
17(水)	秋の発表会 2018 12:00~16:00
24(水)	9PROJECT vol.8 「つか版・忠臣蔵」
25(木)	両日 19:00~21:00

11月

大ホール	
3(土・祝)	ホルトホール大分 高校演劇グランプリ <span style="color:red">主催</span>
4(日)	3日 9:00~20:00 4日 9:00~16:00
6(火)	輪い笑いフェスタ!「大分市福祉のつどい」 和波たかよしヴァイオリン・リサイタル <span style="color:green">国民文化祭</span> 13:30~15:00
8(木)	厚生労働省主催 児童福祉施設給食関係者研修 10:00~16:30
11(日)	OITA歌舞伎 戦国の華「紹運JO-UN~その貫いたもの~」 14:00~16:00 <span style="color:red">主催</span> <span style="color:green">国民文化祭</span>
20(火)	できるようになった事例発表会 18:30~21:00
23(金・祝)	演劇公演「花人(はなびと)~桜舞う、あなたの居る場所~」
24(土)	23日 18:30~20:30 24日 13:30~15:30 <span style="color:green">国民文化祭</span>

大ホール	
29(木)	角笛シルエット劇場 10:30~11:30

小ホール	
13(火)	フルート四重奏 宵待小町 CD発売記念~国色天香~ 19:00~21:00
21(水)	西川計測展 in Oita 2018 10:00~17:00
22(木)	ロクティム RAINBOW TOUR 2018 in OITA <span style="color:red">主催</span>
23(金・祝)	22日 19:00~20:30 23日 14:00~15:30
24(土)	Oita Aid(おおいたエイド) チャリティーコンサート vol.7 10:00~17:00 <span style="color:green">国民文化祭</span>
29(木)	大分県大衆歌謡連盟 予選 9:30~17:00
30(金)	東山魁夷と美の巨人たち展 10:00~18:00

## TOPICS 渡辺えり 講演会「演劇に恋して」

### 日本劇作家大会2019大分大会 開催決定!

日本劇作家協会会長であり、劇作家・演出家・女優として活躍中の渡辺えりが語る、痛快・怒涛の“演劇の半生”。来年1月24日(木)~27日(日)に大分市内で開催の、日本劇作家大会2019大分大会に向けての記念講演会です。

日時/9月3日(月)開演 18:30 ~  
会場/J:COMホルトホール大分・大会議室  
チケット/おとな2,000円、大学生まで500円

主催 日本劇作家大会2019大分大会実行委員会  
Tel 097-576-8877 / Fax 097-544-5690  
協賛 J:COM大分ケーブルテレビコム



### 編集部より

残暑お見舞い申し上げます。今号より担当になりました。当館開催のイベントを盛り上げ、楽しい通信になるよう努力します。よろしくお願ひします。皆さま初秋に向け、お体ご自愛くださいませ。

次号vol.20は2018年11月20日発行

ホルト通信 vol.19 平成30年8月20日発行  
発行:ホルトホール大分みらい共同事業体



J:COM HorutoHall OITA

### J:COM ホルトホール大分

〒870-0839 大分市金池南一丁目5番1号

代表(インフォメーション) TEL 097-576-7555 / FAX 097-573-6210  
予約案内(総合受付) TEL 097-576-8877 / FAX 097-544-5690