

平成29年度 後期

ホルトホール大分講座 追加募集!!

窓口
申込方法

- 「窓口申し込み講座」の受付は、1階 総合受付の窓口のみで承ります。ハガキや電話での受付はいたしません。
- 「窓口申し込み講座」の受付は先着順となります。定員に達した講座は受講できない場合があります。
- 「窓口申し込み講座」の受講料は全期間の総額で、初回に一括して納めていただきます。キャンセルによる途中での返金はできません。
- 「窓口申し込み講座」の日程は行事や天候などの理由により変更する場合があります。
- 「窓口申し込み講座」の対象者は、各施設講座に対象が表記されています。表記がない講座は原則大分市民一般が対象となります。
- 価格は全て税込価格です。

窓口申し込み講座

受 / 受講料 教 / 教材材料 (テキスト代等も含む) 水 / 水屋料 月火水木金土日 / 各曜日

文化教室	11月開講	会場 / 福祉共有施設(会議室)
お問い合わせ 1階 総合受付 Tel.097-576-8877	※46~55の講座について1人2講座まで受講可能ですが、1度終了した講座の再申し込みはできません。	
46 ヘルシー・エイジング	定員 20名	～健やかなシニアライフを送るために～
講師 大分大学名誉教授 元大分大学病院院長 中野 重行	受講料 5,400円 (10回)	月2回 火 11:00~12:30 11~3月
47 東西南北書き写し×美文字	定員 20名	大分合同新聞の名物コラム「東西南北」を美文字で書き写してみよう。コラムの書き写しは、文章力や読解力、集中力を高めることにつながります。この講座は、脳トレと美文字練習の一石二鳥です。
講師 大分県書写道指導者連合会理事 今井 清美	受講料 5,400円 (10回) 教 500円	月2回 水 第2・4 10:00~11:30 11~3月
48 『かな』のくずし字を読む	定員 20名	くずした『かな』を読んでいくには、一音一語でない何種類かある「変体仮名」を読めることが求められます。その一歩からはじめましょう。パズルを解くような発見・楽しみがあります。美術館鑑賞や旅行に、一つ楽しみが加わります。
講師 日本大学和文書学研究会 芝尾 京子	受講料 5,400円 (10回) 教 1,000円	月2回 水 第2・4 10:30~12:00 11~3月
49 パソコン入門	定員 15名	ワード・エクセル・デジカメ写真の取り込み・筆くめを使っての年賀状作成等、パソコン初心者を対象に楽しく学びます。※ノートPC各自準備
講師 (有)PCコンサルタント 所属講師	受講料 8,640円 (20回) 教 1,000円	月4回 水 14:00~16:00 11~4月
50 初めての韓国語	定員 40名	①話しながら②聞きながら③見ながら、日常会話を速く習得するための講座です。
講師 オム・ジェノバ	受講料 6,480円 (15回) 教 2,800円	月3回 水 第1・3・4 19:00~21:00 11~3月
51 目からウロコ・基礎からの書道講座	定員 20名	①文字を正しく整えて書くためのコツを教えます。美文字の講座です。②文字を書く上での基礎基本をふまえて、楽しく学びながら、書道の楽しさを広げます。
講師 NPO法人 大分県書写道指導者連合会 会長 大分県美術協会書道部 副会長 松崎 六郷	受講料 6,480円 (15回) 教 3,000円	月3回 金 10:00~12:00 11~3月

53 初めての手話	定員 30名	手話に興味のある方を対象とした講座です。
講師 大分県聴覚障害者協会 認定講師	受講料 無料 (20回) 教 4,240円	月4回 火 10:00~12:00 11~4月
55 初心者向け入門囲碁講座	定員 20名	碁が分かれれば楽しく3倍増!初心者、強くなりたい方、囲碁を始めませんか?大盤・九路盤対局で楽しく「碁」が打てるようになります。
講師 日基会会長 日本棋院六段 本田 維憲	受講料 無料 (10回) 教 1,000円	月2回 木 13:30~16:30 11~3月
56 生き生きシニアライフ	定員 100名	「クオリティ・オブ・ライフ」を目指す講座です。健康、趣味、生きがいなど充実した毎日を生き生きと送るための知恵をあなたに。 【全2回コース】 2月22日(木) 3月16日(金) 大分三妻マihalセンター 消化器科・内視鏡センター長 錦織 英史氏 大分三妻マihalセンター 主席麻酔科部長 三島 康典氏
講師 錦織 英史氏 三島 康典氏	受講料 無料	10:30~12:00
167 フラワーデザイン	定員 20名	フラワーデザインは、四季折々の花をインテリアからブライダルまで、演出し創造する世界です。この講座では、生花を中心に身近な材料を使いTPOに合わせた花の楽しみ方を学んでいただけます。
講師 公益社団法人 日本フラワーデザイナー協会 名譽本部講師 現代の名工 三輪花のデザイン教室主宰 草柳 澄子	受講料 19,440円 (12回) お花代 / 4,320円(月)	月2回 水 第2・4 13:00~15:00 11~4月
168 古布リメイク①	定員 15名	思い出の着物(絹・つむぎ)やお気に入りの生地が、洋服や小物に生まれ変わります。お手持ちの生地をリメイクしてもう一度輝きを取り戻してみませんか。※裁縫道具一式各自準備
講師 清水 カタ	受講料 11,664円 (6回)	月1回 水 第2 10:00~12:00 11~4月
169 古布リメイク②	定員 15名	思い出の着物(絹・つむぎ)やお気に入りの生地が、洋服や小物に生まれ変わります。お手持ちの生地をリメイクしてもう一度輝きを取り戻してみませんか。※裁縫道具一式各自準備
講師 清水 カタ	受講料 11,664円 (6回)	月1回 水 第2 13:30~15:30 11~4月
171 茶道(表千家)	定員 20名	一期一会の出会いを大切に、伝統芸術茶道を学んでみませんか?初心者も大歓迎です。
講師 出田 宗昌 岩男 宗尚	受講料 19,440円 (12回) 水 月2,000円	月2回 金 第1・3 19:00~21:00 11~4月

173 男の茶道(裏千家)	定員 20名	室町時代より精神性と品格を高めるため、リーダーのたしなみとして茶道が学ばれてきました。和敬清寂の心を学んでみませんか?男性のみのコースです。
講師 奈良 宗代 藤田由紀子	受講料 19,440円 (12回) 水 月2,000円 教 1,728円	月2回 金 第2・4 19:00~21:00 11~4月
174 写真の基礎	定員 20名	デジタルカメラ(一眼レフ及びミラーレス)の簡単な仕組みや使い方を学習するとともに、人物、風景、スナップなどシーンに応じた撮影の実習を交えながら楽しく学びます。*デジタルカメラ各自準備
講師 大分県美術協会・写真部会顧問招待会員 日本写真芸術学会会員 芦刈 博美	受講料 16,200円 (10回) 教 1,620円	月2回 水 第2・4 13:00~14:30 11~3月
175 上手な話し方	定員 20名	(1)あなたは大手の人前で、キチンとあいさつできますか。(2)人前で話すとき、あがりませんか。(3)話し方が、上手になりましたか。この教室で、上手な話し方ができるようになります。
講師 話し方インストラクター 杉田 吉成	受講料 10,800円 (10回)	月2回 水 第2・4 13:00~15:00 11~3月
176 話し方の輪	定員 20名	素敵な言葉を発して素敵な言葉が返ってきた時、私達は幸せを感じます。そんな毎日が送られたら良いですね。まずは健康の為に発声練習からスタートしませんか。
講師 元 OBS アナウンサー 加島 久住子	受講料 10,800円 (10回)	月2回 水 第2・4 13:00~15:00 11~3月
177 美文字講座	定員 30名	美文字に挑戦。美しい文字は一生の財産です。文字には様々な決まりがあります。これをより早く分かりやすく指導いたします。お仕事帰りのひと時、気軽に形状記憶の美文字にチャレンジしてみませんか?
講師 大分県書写道指導者連合会理事 今井 清美	受講料 25,920円 (24回) 教 600円	月4回 水 19:00~21:00 11~4月
179 ネイティブ英会話Ⅱ(中級)	定員 15名	楽しみながら生きた英語が学べます。オールイングリッシュのクラスです。
講師 立命館アジア太平洋大学 博士課程在籍中 Abedin kindi Ali	受講料 21,600円 (20回)	月4回 水 19:00~19:50 11~3月
180 古典文学散歩	定員 20名	初心者対象です。和歌・物語・日記・説話・随筆その他、時代を超えた幅広い古典文学を楽しみます。
講師 和歌文学会会員 芝尾 仁	受講料 14,040円 (10回) 教 500円	月2回 水 第1・3 13:30~15:00 11~3月

182 美・仕草エクササイズ	定員 10名	歩き方や姿勢、立ち振舞いなど、ほんの少しの意識で印象度がアップします。日常生活やビジネスシーンで役に立つ「美しいくさき」のポイントをお伝えいたします。
講師 音や スタイル&マネー インストラクター 日本パーソナルトレーナー協会 認定講師 水城 恵子	受講料 16,200円 (10回)	月2回 水 第1・3 19:00~20:00 11~3月
183 木目込み人形(初級)	定員 15名	初めての方でも無理なく作れます。手軽でリーズナブルなものから、雛人形・五月人形など作りたたい人形を手作りできます。心をこめたあなただけの人形を作りませんか。
講師 真多呂人形学院教授 三代 真寿夢	受講料 16,200円 (10回) 教 実費	月2回 水 10:30~12:00 11~3月
184 ステップアップ・わかる書道	定員 20名	①字形の整え方をふまえて、段階をふんで理論的にわかりやすく、書道の楽しさを広げます。②基本的な書道の古典の学び方について教えます。
講師 NPO法人 大分県書写道指導者連合会 会長 大分県美術協会書道部 副会長 松崎 六郷	受講料 19,440円 (12回) 教 3,000円	月2回 水 13:30~15:30 11~4月
186 篆刻を愉しむ	定員 15名	「篆刻は、とっつきにくくてね。」と言われる。でも、「筆と紙」に対し「刀と石」の違いがあるだけ。姓名、雅号や詩句を石に彫ります。書画に押すと、作品が一段と栄えます。方寸の世界を愉しみましょう。
講師 毎日書道会会員 創玄書道会審査員 扶桑印社同人 安部 華慧	受講料 10,800円 (10回)	月2回 水 第1・3 13:30~15:00 11~3月
187 はじめてのハンドニット	定員 15名	手作りの楽しさを初心者には基礎から、作品も易しい物から、また、手元にある糸をアレンジして蘇らせるオリジナル作品も指導致します。
講師 日本手芸普及協会 手編み師範 おがた あつこ	受講料 12,960円 (12回)	月2回 水 10:00~12:00 11~4月
188 心と体のニンゲン学	定員 15名	薬の正しい使い方、ストレス病の診療・研究・教育に携わってきた医師から見た、薬とのつき合い方、人生を充実して生きるのに役立つノウハウを、楽しく学ぶ講座です。
講師 大分大学名誉教授 元大分大学病院長 中野 重行	受講料 9,180円 (5回)	月1回 水 第2 13:00~14:30 11~3月



お問い合わせ ホルトホール大分 1階 総合受付 Tel.097-576-8877