

1 大スクリーンで楽しむ! 映画上映会 ANNIE/アニー

参加無料 当日整理券配布



世界中で愛され続ける大ヒット・ブロードウェイ・ミュージカルを映画化。現代のニューヨークを舞台に、両親を探し続ける少女と彼女を選挙戦に利用しようと企む富豪の男の奇妙な心の交流を、心はずむ歌と踊りで綴る。(上映時間:114分)

会場 大会議室(3階) 時間 13:00~15:00

定員 先着300名 [全席自由]

申込方法 整理券は当日12:30から大会議室前にて配布開始。なくなり次第終了。事前整理不可。

(C)2014 Columbia Pictures Industries, Inc. and Village Roadshow Films North America Inc./Village Roadshow Films (BVJ) Limited. All Rights Reserved. Annie and related characters and elements: TM & (C)2014 Tribune Content Agency, LLC.

お問い合わせ 総合事務室 tel.097-576-8877



2 【健康プラザ 講演会】 専門医がお伝えします! 普段聞けない正しい知識 ~糖尿病やコレステロールのほんとのところ~

参加無料 要事前申込

糖尿病、コレステロールについて知識を深め、生活習慣を改める機会を作りませんか? テレビにご出演されている岡本先生や、大分県栄養士の溝部管理栄養士から楽しく学びましょう。

会場 302・303会議室(3階)

時間 14:00~15:00 岡本先生 15:00~16:00 溝部管理栄養士

定員 先着100名 [全席自由]

講師 岡本 将英 岡本医院 おかもと糖尿病・内分泌クリニック院長 溝部 淑子 (公社)大分県栄養士会・管理栄養士

申込方法 事前にお電話にてお申し込みください。氏名・人数・電話番号をお伝えください。

お問い合わせ・申し込み 健康プラザ tel.097-576-8883 岡本 将英先生



3 春の親子工作教室

参加無料 要事前申込

お子さまと一緒に工作にチャレンジしませんか? 空気砲を作って、的当てゲームをしよう!

会場 408会議室(4階) 時間 13:00~14:30

定員 先着12組24名(お子さま1人に付き保護者様1人でお申し込みください。)

対象 小学校低学年程度のお子さまとその保護者様

持ち物 カッター、ハサミ

申込方法 事前にお電話にてお申し込みください。ご家族のお名前・お子様のお名前・お子様の年齢・電話番号をお伝えください。

お問い合わせ・申し込み 総合事務室 tel.097-576-8877



4 親子で楽しくあそぼう!

参加無料

①みんなで遊ぼう! ②別府大学吹奏楽団

会場 子育て交流センター・中央こどもルーム(2階)

時間 ①11:00~11:15 ②14:00~14:30

お問い合わせ 子育て交流センター・中央こどもルーム tel.097-576-8243

6 【健康プラザ 講演会】 知っておきたい! 手術室と全身麻酔のお話

参加無料 要事前申込

自分自身もしくは家族や親せき、大切な人が病気になって手術を受ける。誰もがそんな経験をしたことがあるのではないのでしょうか? なかなか聞く機会がない、でも知っておくと安心な全身麻酔や手術室について知識を学んでみませんか?

会場 302・303会議室(3階) 時間 13:00~14:00

定員 先着100名 [全席自由]

講師 山本 俊介 大分大学医学部 麻酔科学講座

申込方法 事前にお電話にてお申し込みください。氏名・人数・電話番号をお伝えください。

お問い合わせ・申し込み 健康プラザ tel.097-576-8883 山本 俊介先生



7 大分おもちゃ病院

参加無料 当日受付

壊れて動かなくなってしまったおもちゃをお持ちください。おもちゃドクターが治療します。診療は無料。部品代が必要な場合などはご相談します。お子様に再び笑顔が戻りますように!

会場 408会議室(4階)

時間 10:00~15:00(受付時間 10:00~12:00)

お問い合わせ 総合事務室 tel.097-576-8877

*事前に確認をしてください。

【大分おもちゃ病院 http://oitatoyclinic.web.fc2.com/index.html】

8 「天草オリーブ園AVILO」のオリーブ製品をつかったお料理教室

要事前申込

天草オリーブ園の田口シェフを講師に迎え、「天草オリーブ園AVILO」の製品を使い、家庭でも実践できるメニューを作ります。

会場 キッチンスタジオ(1階)

時間 10:00~13:00

定員 先着20名

参加料 一人500円(食材費・税込)

申込方法 事前にお電話にてお申し込みください。氏名・人数・電話番号をお伝えください。

お問い合わせ・申し込み 総合事務室 tel.097-576-8877



9 親子で楽しくあそぼう!

参加無料

①oto mikke!(音あそび) ②かなで(人形劇)

会場 子育て交流センター・中央こどもルーム(2階)

時間 ①11:00~11:30 ②14:00~14:30

お問い合わせ 子育て交流センター・中央こどもルーム tel.097-576-8243

5 セミナー ライフコーチング ~自分の本音を聞いてみよう!~

参加無料 要事前申込

・自分らしく生きるために、自分との対話を行う時間です。・会話で人生をサポートするライフコーチと共にご自身の人生に向き合って、「自分の本音」を見つけてみませんか?

会場 セミナールームL(2階) 時間 10:30~12:00

定員 先着20名 [全席自由]

講師 石原 瑠子 保健師

申込方法 事前にお電話にてお申し込みください。氏名・人数・電話番号をお伝えください。

お問い合わせ・申し込み 健康プラザ tel.097-576-8883



10 ホルトおおいたファーマーズマルシェ



ひとつつながる! おおいたが元気になる! ホルトおおいたファーマーズマルシェ

・マルシェ、雑貨・ハンドメイド、飲食、キッズ区画他 全110件以上
・共催:あさくら絆プロジェクト「あさくら絆フェスティバル」
・ステージプログラム、キッズダンスチームや吹奏楽など

会場【第1会場】J:COM ホルトホール大分前広場 【第2会場】JR大分駅南口広場

時間 10:00~17:00

お問い合わせ 総合事務室 tel.097-576-8877

11 BUNGO新喜劇 旗揚げ公演 偉人異人? 奇人喜人?。時空奮闘記

東京で活動する大分県出身の役者4名と10歳~84歳までのオーディションを勝ち抜いた大分県民メンバーで構成した大分唯一の喜劇一座による、江戸時代初期BUNGOのとある村でおこる村人たちとBUNGOの偉人たちが織り成す時空を超えた痛快コメディ。



会場 市民ホール 大ホール(1階)

時間 両日ともに【開場】13:00 【開演】14:00

料金 一般 2,000円(当日2,500円)

高校生以下 1,000円(当日1,500円) ※ホルとも2割引

お問い合わせ・申し込み 総合事務室 tel.097-576-8877 BUNGO新喜劇 info@bigsmile-net.net

12 創業支援&県内大学案内展示会

参加無料

県内の公的創業支援施設と隣接するコレジオ大分内のコワーキングスペースazitoをはじめとする市内の民間創業支援施設や中小企業支援機関が一堂に会した展示と産学官連携活動の一環として県内の大学案内の展示を併設します。

会場 エントランスホール(1階)

★3/16 時間 9:00~22:00 ★3/17 時間 9:00~17:00

お問い合わせ 大分市産業活性化プラザ tel.097-576-8879

13 平成30年度後期ホルト文化教室受講生 作品展示会

参加無料

フラワーデザイン・美文字・目からウロコ書道教室・古布リメイク・ハンドニット・ハッピーソーイングから、心を込めた作品を展示します。

会場 エントランスホール(1階)

時間 9:00~16:00

お問い合わせ 総合事務室 tel.097-576-8877

14 見て・触って・体験しよう! ~暮らしに身近な福祉用具と使いやすい文房具~

参加無料

お箸やコップ、ピンふたのふた開けをはじめとした身近な福祉用具と、すべての人が使いやすいように考えられた文房具を展示しています。

会場 障がい者福祉センター 展示スペース(3階)

時間 10:00~16:00

お問い合わせ 障がい者福祉センター tel.097-576-8880

15 特別展示 東日本大震災パネル展

参加無料

東日本大震災の被災状況等の写真及び「災害と人権」についての啓発パネルを展示します。

会場 人権啓発センター(ヒューレおおいた)(1階)

時間 9:00~18:00

お問い合わせ 人権啓発センター(ヒューレおおいた) tel.097-576-7593

16 ウォーキングプール無料体験教室

参加無料 要事前申込

水中運動の効果を知り、楽しく運動してみませんか? 日にち、対象者別にコースを準備しました。事前にお申し込みが必要です。

★3/16 対象 一般 定員 15名

『ダイエットのための水中運動~効果的な身体の動かし方を知ろう~』

★3/17 対象 障害者手帳等をお持ちの方 定員 12名

『効果的に水が使えていますか?~器具を使った水中運動~』

会場 ウォーキングプール(3階)

時間 9:20~10:00(更衣時間は教室の前後20分ずつです)

申込受付 3/1~3/7 17:00まで

申込方法 申込み多数の場合は抽選です。郵便はがき(62円)を添えて3階ウォーキングプール受付で所定の用紙にてお申し込みください。参加の可否をはがきでお知らせします。

★ 水着、スイミングキャップ、タオル、飲み物等はご持参ください。コインロッカー代100円(返却されます)が必要です。

お問い合わせ 障がい者福祉センター tel.097-576-8880

17 ウォーキングプール無料開放

参加無料 当日受付

ウォーキングプールを無料開放します。

★3/16 対象 一般 ...10:30~22:00(21:00受付終了)

★3/17 対象 障害者手帳等をお持ちの方 ...10:30~22:00(21:00受付終了)

会場 ウォーキングプール(3階)

お問い合わせ 障がい者福祉センター tel.097-576-8880



18 トレーニングルーム無料開放 & 体脂肪・筋肉量 無料測定会

参加無料 当日受付

体脂肪・筋肉量測定の場合は、裸足で測定しますので、ストッキング不可。無料教室については、ご参加される内容によって必要なものが変わります。ご予約の際にお気軽にお問い合わせください。★動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物が必要です。

会場 トレーニングルーム(1階) 対象 中学生以上

時間 9:00~22:00 トレーニングルーム無料開放(混雑時時間制限あり)

10:00~21:00 体脂肪・筋肉量無料測定会

お問い合わせ トレーニングルーム tel.097-576-8883



19 ZUMBA、子ども運動、BODYPUMP、ストレッチ、ロコモ予防教室など無料

参加無料 要事前申込

無料教室については、ご参加される内容によって必要なものが変わります。ご予約の際におたずねください。また、ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

会場 ヘルスアップルーム(1階)

時間 9:00~22:00

申込方法 事前にお電話にてお申し込みください。氏名・電話番号をお伝えください。

お問い合わせ・申し込み ヘルスアップルーム tel.097-576-8883

20 「天草オリーブ園AVILO」によるオリーブ製品の展示販売

オリーブの食品、コスメ商品の展示販売を行います。オリーブの試食、試飲もできます。

会場 エントランスホール(1階)

時間 9:00~16:00

お問い合わせ 総合事務室 tel.097-576-8877

21 ヒューレおおいた「じんけん迷路」

参加無料 当日受付

キズナーズのスタンプを集めて出口をめざそう!

会場 人権啓発センター(ヒューレおおいた)(1階)

時間 9:00~11:30・13:00~15:30

お問い合わせ 人権啓発センター(ヒューレおおいた) tel.097-576-7593

キズナーズ入らば 無料配布 ※数に限りがあります。