

心の原っぱワークショップ@大分

～アルコール依存症の母と自ら命を絶った母、その子どもたちの軌跡～

あなたは子ども時代どんなふうでしたか？
楽しかった？辛かった？苦しかった？
この2つのお話はアルコール依存の母、
自殺した母を持つ家庭の中で傷つき育ち生き辛さを抱えながら
母の呪縛からの解放を求めた道のりの体験です。
強烈な体験ですが、依存症やうつ病は誰にでも起こりえます。
その背景にはインナーチャイルドの存在があります。
インナーチャイルド(子ども時代の心の傷)は特別な存在ではなく
誰の心にもいたりするのです。
大人になったあなたに…子どもの頃の自分に
会いに行ってみませんか？
そしてその時あなたはその子に何を語るでしょうか。。。

主催：セラピールームアンジェラ 戸伏千寿子

<http://www.k4.dion.ne.jp/~angela/>



ふたりの子の軌跡と
インナーチャイルドワーク体験

3月29日(日)

午後1時～4時

ホルトホール大分 201会議室

大分駅・南側徒歩すぐ

参加費 1000円(予約制)



淡路紀世子

◆インナーチャイルドワーク体験

- *自分のころにあってみよう
- *自分の力になる魔法の言葉を持ち帰る



ちこ◆感情の話

- *アルコール依存症の母
- *自分の感情と付き合っていますか？
- *回復とは、回復し続けること



ひろえ◆命の話

- *母の死と遺された家族
- *父の死と看取りの時間
- *人生を取り戻す

こちらどうぞ



『子どもの心を育てる講演会』

講師 淡路紀世子

3/29 同会場にて午前10時～12時

.....

こちらは無料の講演会です(予約制)

お申し込みは同じく戸伏まで

○ お申込み・問い合わせは ○

セラピールームアンジェラ 戸伏(とぶせ)まで
代表者のお名前・参加人数・電話番号を添えてお申込みください

TEL 080-5210-9584

angelamidozo@gmail.com

後援 ☆大分市 ☆大分県教育委員会 ☆大分市教育委員会 ☆大分合同新聞社

☆OBS大分放送 ☆TOSテレビ大分 ☆OAB大分朝日放送