

交流分析基礎講座パートⅡ

人生を歩むシナリオを自己分析して自分らしい生き方を考える

今年3月に行った交流分析基礎講座は好評のうちに終わることができましたが、7つあるジャンルの内、後半の4つのジャンルを深く学ぶことができませんでした。

よって、今回、基礎講座パートⅡとして残りの4つのジャンルを主に深く学ぼうと研修を企画しました。交流分析は初めてという方にもわかりやすい内容となっております。人生において必要な人との関わり方や、人生を歩むシナリオを自己分析していただき、自分らしい生き方を見出してみましよう。

講師

米澤 金作 氏

株式会社 プレスタイム九州 代表取締役
交流分析士インストラクター、キャリアコンサルタント（国家資格）、
産業カウンセラー、大分県中小企業支援アドバイザー、心理相談員
元大分銀行津久見支店長、大銀経済研究所客員研究員



講座概要

交流分析の以下の7つのジャンルの中から、今回は④～⑦を主に学びますが、初めて交流分析を学ぶ方にもわかりやすい内容となっております。

- ①自我状態 心の成り立ちと心の5つの働きを理解し、心の使い方を考えます。
- ②対話分析 2者間における会話でのやりとり（対話）の仕方を考えます。
- ③ストローク 自分自身や相手とのふれあい方を考えます。
- ④人生態度 人生を歩む上で自分自身や他の人との関わり方を学びます。
- ⑤心理ゲーム 後味の悪い対話（ゲーム）を分析し、回避する方法を学びます
- ⑥時間の構造化 日常生活における時間の過ごし方（構造化）を考えます。
- ⑦人生脚本 人生を歩むシナリオ（脚本）を分析し、自分らしい生き方を考えます。

日時

2023年 7月15日（土） 13:30～16:30 13:00より受付開始

会場

J:COMホルトホール大分 セミナールームL・S

会費

協会会員 3,000円（消費税込み）
非会員 4,000円（消費税込み）

定員

40名

お申込方法

右のQRコードまたはURLからお申し込みください。
会員の方は、会員マイページからも申し込み可能です。
<https://member.counselor.or.jp/sibukoza.aspx?sc=81>



※本研修後、協会会員向けの令和5年度年例会及び懇親会を開催します。

主催：（一社）日本産業カウンセラー協会九州支部
企画：（一社）日本産業カウンセラー協会九州支部大分地域