

# Light It Up Blue

@「100年の樹」2019

ライト・イット・アップ・ブルーとは

世界自閉症啓発デー(4月2日)及び、発達障害啓発週間(4月2日~8日)にランドマーク等をブルーにライトアップする取り組みです。自閉症・発達障害の啓発のために、世界170カ国で行われ、日本でも各地で行われています。

2019年4月2日(火) ~ 4月8日(月)

点灯式  
4/2  
18:30~

場所：大分いこいの道広場  
「100年の樹」

時間：18：30—22：30  
※天候により前後します

主催：「100年の樹」ブルーライトアップ実行委員会

共催：大分市

後援：大分県・大分県教育委員会・大分市教育委員会・大分合同新聞社・NHK大分放送局・OBS大分放送

TOSテレビ大分・OAB大分朝日放送・FM大分・J-COM：大分ケーブルテレコム

# ① セミナー&コンサート

無料

《J:COMホルトホール大分 小ホール》

4月2日  
【火曜日】



講師：岩川 義枝

## 発達障害とコミュニケーション

14:00開演 15:30終演

自分一人では、解決できないこと困りがあれば、応援して下さる方々たくさんいらっしゃいます。みなさんは自分の想いをどのようにお話していますか？ご自分の思いが伝わるコミュニケーションを、ワークを取りいれながら楽しく学びましょう。

4月3日  
【水曜日】



歌手：高橋 亜美(mon)

## うまれてきてくれてありがとう

①14:00開演 15:30終演

②18:30開演 20:00終演

糸島市に在住。二人の子どものお母さん。叔父の「にしきのあきら」に憧れて幼少の頃から歌手になるコトを決意。在日韓国人やADHD(注意欠陥多動性障害)であるがゆえにイジメを経験し、子を亡くした悲しみや体外受精を体験したからこそ気付けた「いのち」の大切さなどを歌と語りで伝えます。

4月4日  
【木曜日】



講師：松井 達治

## 短期記憶で悩む発達障害の方へ

19:00開演 20:30終演

脳内の扁桃体は記憶に著しく関係し、また社会性にも関係するといわれています。自閉症の人には短期記憶が困難で長期記憶が得意という特徴があります。『すぐ忘れてしまう』とか短期記憶に悩まれている方、記憶術を体験してみませんか。体に何か変化があるかもしれません。自分の脳と向き合う体験型セミナーです。

4月5日  
【金曜日】



講師：内田 俊晴

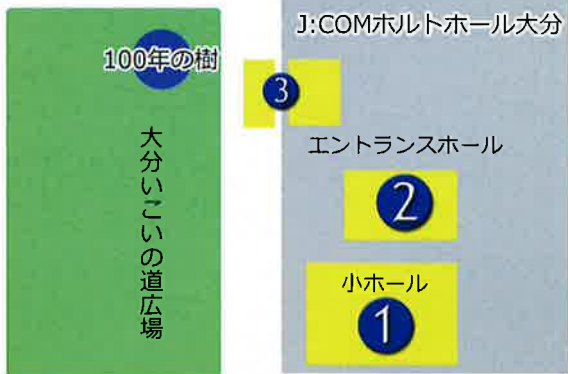
## 発達障害とアンガーマネジメント

19:00開演 20:30終演

わかって欲しいからか、つい人を怒鳴ってしまう。自分の気持ちを上手く表現できない方や、その支援者の方が怒りのメカニズムを紐解くアンガーマネジメントを学ぶと暮らし易くなるかもしれません。皆さん「上手な怒り方」がある事を知っていますか。

小ホールでは、同時に写真パネル展示を開催しております。(9:00~21:00)

大分駅



# ② アート展示 4/2(火)~4/7(日)

《J:COMホルトホール大分 エントランスホール》

## 県内の自閉症・発達障害のある作家のアート作品展

※写真は昨年の様子です



### 『青～ボーダレス～』

4/2(火) [12:00~21:00]

4/3(水) } [9:00~21:00]

4/7(日) ※最終日4/7のみ16:00まで

## ③ 販売コーナー 4/5(金)~4/7(日)

・アート展示参加者販売会 [11:00~17:00]

※最終日4/7のみ16:00まで

・クシエルのパン販売 🍞 [11:00~15:00]



お問い合わせ

「100年の樹」ブルーライトアップ実行委員会

☒100nennoki@blue-oita.com 090-4350-1711



ホームページ

<http://blue-oita.com/>

