

こども教室開催中！



500円
体験受付中

詳しくは
トレーニングルーム受付まで

リズムトレーニング

① 幼児クラス

- 対象 ・ 年少～年長
- 開催日 ・ 月曜コース (第2,4月曜日を除く)
金曜コース
- 時間 ・ 16:45～17:30
- 定員 ・ 15名

② 小学生クラス

- 対象 ・ 小学1～3年生
- 開催日 ・ 月曜コース (第2,4月曜日を除く)
金曜コース
- 時間 ・ 17:45～18:45
- 定員 ・ 15名

アスレチックトレーニング

① 幼児クラス

- 対象 ・ 年少～年長
- 開催日 ・ 木曜コース
- 時間 ・ 16:45～17:30
- 定員 ・ 15名



リズムトレーニングは、リズムを通して、アスレチックトレーニングは、たくさんの動きの中から必要な運動能力を身に付けていきます。体育の授業やスポーツ、身体を動かすことが好きになることをサポートします。



料金	各教室 基本月単位でのお申込みとなります。(開催日数×1,100円)
例・1月	リズムトレーニング 月曜コース2回 2,200円
	金曜コース3回 3,300円
3月	アスレチックトレーニング 木曜コース3回 3,300円

体験希望のご予約、お問い合わせは、
電話097-576-8883
J:COMホルトホール大分トレーニングルームまで