

障がい者福祉センター
ウォーキングプール(一般)
水中運動教室受講生募集

《7月開講分》はがき到着期限:6月10日17:00必着

コース名/難易度	実施曜日	時間 ()は教室専用時間	実施期間
膝・腰スッキリ ★	毎週 火曜日	14:00~14:45 (13:30~15:30)	7/11~9/19
脂肪燃焼&リフレッシュ (ハードコース) ★★★	毎週 木曜日	19:30~20:15 (19:00~20:45)	7/20~9/21

募集要項

- ①対象 : 一般利用者
②定員 : 15名
③場所 : ウォーキングプール (J:COM ホルトホール大分3階)
④時間 : 1クール10回 1回45分程度
※前後30~45分間は更衣の時間を設定しています。
⑤受講料 : 1クール6,000円
※ご利用ごとに別途利用券(110円)が必要です。
⑥申込方法 : 往復はがきに希望のコース名など所定事項を記入のうえ、
お申込み下さい。
応募者多数の場合は抽選となります。

※申込方法の詳細はJ:COM ホルトホール大分のホームページをご参照ください。
<http://www.horutohall-oita.jp>

お申込み・お問い合わせ先

J:COM ホルトホール大分
障がい者福祉センター 障がい者福祉用具展示相談室
(TEL) 576-8880 (FAX) 544-3020