

毎月、不定期ですが気軽に入りやすい1回単位の教室です。

11・12月

ワンコイン 教室



参加費 **¥500** (税込)

開催日時			レッスン名	担当者	予約開始日時		
11月7日	月	15:15~16:15	いきいき コンディショニング	佐藤	11月4日	金	9:00~
11月21日	月	13:00~13:45	ボディコンバット 初心者クラス	木下	11月18日	金	12:00~
11月21日	月	14:00~15:00	ZUMBA	福永	11月18日	金	12:00~
11月24日	木	18:30~19:30	ZUMBA	福永	11月22日	火	12:00~
12月1日	木	18:30~19:30	ZUMBA	福永	11月29日	火	12:00~
12月5日	月	14:00~15:00	ZUMBA	福永	12月2日	金	12:00~
12月5日	月	15:15~16:15	いきいき コンディショニング	佐藤	12月2日	金	9:00~
12月8日	木	18:30~19:30	ZUMBA	福永	12月6日	火	12:00~
12月19日	月	13:00~13:45	ボディコンバット 初心者クラス	木下	12月16日	金	12:00~
12月19日	月	14:00~15:00	ZUMBA	福永	12月16日	金	12:00~

参加費 各教室500円（当日券売機にてご購入）無料チケット使用可

定員 ZUMBA 32名、いきいきコンディショニング 24名。

予約方法 上記記載。

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ

案内が遅くなり大変申し訳ございません。

諸事情により、急遽変更、中止となる場合もございます。予めご了承ください。

