

親子で楽しむ料理教室 ～子どものための生活習慣病予防～

糖分や塩分そしてカロリーを抑えたヘルシーなメニューを、親子で作りませんか？

手作りのご飯やおやつは、育ち盛りのお子様に必要な不可欠な栄養源！栄養について楽しく学ぶことのできる教室です。皆さまのご参加、お待ちしております！

日時：2013年12月8日(日)
10:00～13:00

場所：ホルトホール大分1階 キッチンスタジオ

講師：小野 秀子先生（大分県栄養士会 管理栄養士）

参加料：1,000円（食材費込み）※親子の場合は¥2,000

申し込み方法：ホルトホール大分1階 総合受付にて

締切：2013年12月1日（日）

メニュー

カレーライス

（変更の可能性あり）



お問い合わせ：ホルトホール大分 総合事務室 担当：是永
電話 097-576-8877