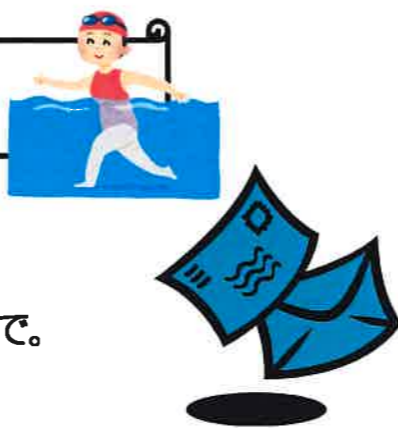


2019 年度～水中運動・パソコン・文化教室受講生募集～(障がい者対象)

窓口にて直接申し込み
応募数によって抽選あり

《4・5月開講分》3月1日～募集開始!!

～申込みから受講手続きの流れ～



①福祉用具展示相談室 (J:COM ホルトホール大分 3階) 窓口で
ご本人がお申し込みください。

・受付期間: 受付開始月 (教室開始月の前月) の1日～10日 (17:00) まで。

★持参物: はがき(受講当選可否返事用)、障害者手帳等

※安全に楽しく講座を受講頂く為に日頃の健康状態などもお会いして確認したいことがあります。お手数ですがご本人が窓口へお越しになり受講手続きの完了を願います。

※受講の当選可否は11日に抽選を行い、はがきにてお知らせします。

②受講当選はがきが届いたら受付開始月の12日～20日までに当選のお知らせのはがき、教材費を持って福祉用具展示相談室へお越しください。受講カードをお渡しして受講の手続きが完了します。

注意

何らかの理由で手続き期間内に完了できない場合や受講できない場合は、早めにご連絡ください。

連絡のない場合は、当選をキャンセルと判断し、次の補充予定の方へご案内します。

③定員に満たないコースは受付開始月の12日～教室開始前日まで直接福祉用具展示相談室で受付を行います。12日以降であれば連続受講も可能です。

※最新状況は、障がい者福祉センター内の掲示や電話等でご確認ください。

★抽選により希望コースに落選しても、体調・体力等の問題がなければ空きのあるコースにお申し込みできます!

④補充予定の方は当該コースにキャンセル等が出た場合開講1週間前迄に連絡をします。

※連絡がない場合は、補充がないものとお考えください。

- ・応募者多数の場合は抽選となります。
- ・受講を希望される方は、受付期間中にお申し込みください。

～水中運動教室に関して～

①対象は上記募集要項に記載のとおりです。

※基本的に自分で衣服の着脱や移動ができない方、一人でのご利用が困難な方、危険の察知や判断に自立が困難な方、車いすをご利用の方等は更衣室や水中での介助が必要な場合があるため原則同性の介助者の同伴が必要です。障がい児の方(18歳未満)のご利用に関しては、安全確保を図るため必ず保護者同伴をお願いします。年齢問わず排せつの自立が困難な方の利用は差し控えるようご協力をお願いします。

②受講時間は45分程度ですが、前後30分間は更衣の時間を設定しています。

⑤うきうきウォーキングコース

★★
実施曜日: 毎週金曜日
時間: 14:00～14:45 (13:30～15:10)
実施期間: 2019/4/26～7/5

⑥エンジョイトレーニングコース

★★★
実施曜日: 第2・4日曜日
時間: 14:00～14:45 (13:30～15:10)
実施期間: 2019/5/12～10/13

⑦関節サポートコース

★
実施曜日: 第1・3・5水曜日
時間: 14:00～14:45 (13:30～15:10)
実施期間: 2019/5/15～9/4

⑧親子でわくわく水中運動コース

実施曜日: 第1・3・5日曜日
時間: 14:00～14:45 (13:30～15:10)
実施期間: 2019/5/19～7/7(5回)

⑨パソコンをさわってみよう

★
実施曜日: 毎週火曜日
時間: 10:00～11:30
実施期間: 2019/4/23～7/2
教材費 ¥1,300

⑩動画編集をしよう

★★★★
実施曜日: 毎週木曜日
時間: 10:00～11:30
実施期間: 2019/4/25～7/4
教材費 ¥500

⑪Excelと仲良くなろう【家計簿を作ろう】

★★★★★
実施曜日: 毎週火曜日
時間: 13:00～14:30
実施期間: 2019/4/23～7/2
教材費 ¥1,800

⑫Wordと仲良くなろう【暑中見舞いを作ろう】

★★★★
実施曜日: 毎週木曜日
時間: 13:00～14:30
実施期間: 2019/4/25～7/4
教材費 ¥1,800

※手話通訳、要約筆記が必要な方はお問い合わせください。

⑬革細工教室 前期

実施曜日: 毎週水曜日
時間: 10:00～11:30
実施期間: 2019/4/24～7/3
教材費: ¥5,000

⑭七宝焼教室 基礎

実施曜日: 毎週金曜日
時間: 10:00～11:30
実施期間: 2019/4/26～7/5
教材費: ¥5,000

募集要項

- ① 対象 : 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、特定医療費(指定難病)受給者証、自立支援医療受給者証、障害児通所受給者証をお持ちの方
※ただし、受講に際して介助が必要な方は、介助者の同伴ができる方
- ② 定員 : 10名
- ③ 場所 : ウォーキングプール、技能習得室 (ホルトホール大分 3階)
- ④ 時間 : 1回 水中運動 45分程度、パソコン・文化教室 90分 1クール10回 (親子でわくわく 5回)
- ⑤ 受講料 : 無料 (別途教材費が必要になります。)

お申込み・お問い合わせ先 J:COM ホルトホール大分 障がい者福祉センター
障がい者福祉用具展示相談室 TEL576-8880 FAX544-3020