

# 《ワンコイン体験会》 教室タイムスケジュール /ヘルスアップルーム 2017年4月

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	13月	14月	15月	16月	17月	18月	19月	20月	21月
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
9:00																			
9:30																			
10:00		9:30~10:30 ヘビーマッサージ	9:30~10:30 太極拳	9:30~10:30 ヨガ	9:30~10:30 いきいき健康教室	9:30~10:30 エクストリーム55 テック&45			9:30~10:30 ヘビーマッサージ	9:30~10:30 太極拳	9:30~10:30 ヨガ	9:30~10:30 いきいき健康教室	9:30~10:30 エクストリーム55 テック&45			9:30~10:30 ヘビーマッサージ	9:30~10:30 太極拳	9:30~10:30 ヨガ	9:30~10:30 いきいき健康教室
11:00																			
11:30																			
12:00																			
12:30																			
13:00																			
13:30																			
14:00																			
14:30																			
15:00																			
15:30																			
16:00																			
16:30																			
17:00																			
17:30																			
18:00																			
18:30																			
19:00																			
19:30																			
19:45																			
20:00																			
20:15																			
20:30																			
20:45																			
21:00																			
21:15																			
21:30																			
21:45																			
22:00																			

休館日

【対象期間】2017年4月3日(月)~4月21日(金)

【体験料金】500円(税込) 【通常時:870円】

※教室スケジュールおよび内容は、変更になる可能性もございます。あらかじめご了承ください。

4月22日からのコース型教室も受付中です。先着順ですのでお早めに♪

※4日(火)の【ボディコンバット テック&45教室】は  
2016年度第4期コース型教室の最終日の為、ワンコイン教室対象外となります。  
体験料は1回870円(税込)です。

- …「親子」の教室です
- …「無料」の教室です  
※施設利用料や材料費がかかる教室もございます

【お問い合わせ】 ホルトホール大分 健康プラザ トレーニングルーム 097-576-8883