

平成28年度 後期

ホルトホール大分講座 追加募集!!

窓口申し込み方法

- 「窓口申し込み講座」の受付は、1階 総合受付の窓口のみで承ります。ハガキや電話での受付はいたしません。
- 「窓口申し込み講座」の受付は先着順となります。定員に達した講座は受講できない場合があります。
- 「窓口申し込み講座」の受講料は一括して納めていただきます。キャンセルによる途中での返金はできません。
- 「窓口申し込み講座」の日程は行事や天候などの理由により変更する場合があります。
- 「窓口申し込み講座」の対象者は、各施設講座に対象が表記されています。表記がない講座は原則大分市民一般が対象となります。
- 価格は全て税込価格です。



窓口申し込み講座

受／受講料 教／教材料(テキスト代等も含む) 水／水屋料 月火水木金土日／各曜日

<p>文化教室〈11月開講〉 会場/福祉共有施設(会議室)</p> <p>※109~117の教室について1人2教室まで受講可能ですが、1度終了した教室の再申し込みはできません。</p>	<p>121 フラワーデザイン 定員20名</p> <p>フラワーデザインは、四季折々の花をインテリアからブライダルまで、楽しく演出し創造する世界です。この講座では、生花を中心に身近な材料を使いTPOに合わせた花の楽しみ方を学んでいただけます。</p> <p>公益社団法人 日本フラワーデザイナー協会 名誉本部講師 現代の名工 三輪花のデザイン教室主宰 草柳 澄子</p> <p>受 16,200円(10回) 月2回 水 第2・4 お花代/4,320円(月) 13:00 ~ 15:00</p>	<p>127 男の茶道(裏千家) NEW 定員20名</p> <p>室町時代から精神性と品格を高めるため、リーダーのたしなみとして茶道が学ばれてきました。和敬清寂の心を学んでみませんか?男性のみのコースです。</p> <p>講師 奈良 宗代、木原 宗寛</p> <p>受 16,200円(10回) 月2回 金 第2・4 月2,000円 19:00 ~ 21:00 教 1,728円</p>	<p>134 古典文学散歩 定員20名</p> <p>初心者を対象に、時代や作品の枠を超えた幅広い古典文学を楽しみます。毎回「百人一首」と、日記や物語などを組み合わせます。</p> <p>講師 和歌文学会会員 中世文学会会員 芝尾 仁</p> <p>受 14,040円(10回) 月2回 水 第1-3 教 500円 13:30 ~ 15:00</p>
<p>109 ヘルシー・エイジング 定員20名 ~優雅なシニアライフを送るために~</p> <p>ストレスマネジメント・心と体の健康法・薬との上手なつき合い方・認知症の予防・コミュニケーション法など中野教授による健康法を伝授する講座です。</p> <p>講師 大分大学 名誉教授 元大分大病院長 中野 重行</p> <p>受 5,400円(10回) 月2回 火 11:00 ~ 12:30</p>	<p>122 古布リメイク① 定員15名</p> <p>思い出の着物(絹・つむぎ)やお気に入りの生地が、洋服や小物に生まれ変わります。お手持ちの生地をリメイクしてもらう一度輝きを取り戻してみませんか。 ※裁縫道具一式各自準備</p> <p>講師 清水 カタ</p> <p>受 9,720円(5回) 月1回 金 第2 10:00 ~ 12:00</p>	<p>128 写真の基礎 定員20名</p> <p>デジタルカメラ(1眼レフ及びミラーレス)の簡単な仕組みや使い方を学習するとともに、人物、風景、スナップなどシーンに応じた撮影を実習を交えながら楽しく学びます。</p> <p>講師 大分県美術協会常任委員(写真部) 日本写真芸術学会会員 芦刈 博美</p> <p>受 16,200円(10回) 月2回 水 第2・4 教 1,620円 13:00 ~ 14:30</p>	<p>136 美・仕草エクササイズ 定員10名</p> <p>歩き方や姿勢、立ち居振舞など、ほんの少しの意識で印象度がアップします。日常生活やビジネスシーンで役に立つ「美しいしぐさ」のポイントをお伝えいたします。</p> <p>講師 音や スタイル&マナーインストラクター フライダルレッスン講師 水城 恵子</p> <p>受 16,200円(10回) 月2回 木 第1-3 19:00 ~ 20:00</p>
<p>110 東西南北書き写し×美文字 定員20名</p> <p>大分合同新聞の名物コラム「東西南北」を美文字で書き写してみよう。コラムの書き写しは、文章力や読解力、集中力を高めることにつながります。この講座は、脳トレと美文字練習の一石二鳥です。</p> <p>講師 大分県書写書道指導者連合会 理事 今井 清美</p> <p>受 5,400円(10回) 月2回 金 第2・4 教 500円 10:00 ~ 11:30</p>	<p>123 古布リメイク② 定員15名</p> <p>思い出の着物(絹・つむぎ)やお気に入りの生地が、洋服や小物に生まれ変わります。お手持ちの生地をリメイクしてもらう一度輝きを取り戻してみませんか。 ※裁縫道具一式各自準備</p> <p>講師 清水 カタ</p> <p>受 9,720円(5回) 月1回 金 第2 13:30 ~ 15:30</p>	<p>129 上手な話し方 定員20名</p> <p>(1)あなたは大勢の人の前で、キチンとあいさつできますか。(2)人前で話すとき、あがりませんか。(3)話し方が、上手になりましたと思いませんか。この教室で、上手な話し方ができるようになります。</p> <p>講師 話しガイインストラクター 杉田 吉成</p> <p>受 10,800円(10回) 月2回 金 第1-3 13:00 ~ 15:00</p>	<p>137 木目込み人形(初級) 定員15名</p> <p>初めての方でも無理なく作れます。雛人形・五月人形をはじめ、作りたい人形を手作りできます。心をこめたあなただけの人形を作りませんか。</p> <p>講師 真多品人形学院教授 三代 真寿夢</p> <p>受 16,200円(10回) 月2回 火 第2・4 教 実費 10:30 ~ 12:00</p>
<p>114 基礎からの書道講座 定員20名</p> <p>①スモールステップで、段階をふみながら正しく美しい文字を書くためのコツを教えます。 ②基礎基本をふまえて、自分の書く文字に自信を持ち、書道の楽しさを広げます。</p> <p>NPO法人 大分県書写書道指導者連合会会長 大分県美術協会書道部会事務局長 松崎 六郷</p> <p>受 6,480円(15回) 月3回 金 教 1,000円 10:00 ~ 12:00</p>	<p>125 茶道(表千家) 定員20名</p> <p>一期一会の出会いを大切に。伝統芸術 茶道を学んでみませんか?初心者も大歓迎です。</p> <p>講師 出田 宗昌、岩男 宗尚</p> <p>受 16,200円(10回) 月2回 金 第1-3 月2,000円 19:00 ~ 21:00</p>	<p>130 話しの輪 定員20名</p> <p>素敵な言葉を発して素敵な言葉が返ってきた時、私達は幸せを感じます。そんな毎日が送られたら良いですね。まずは健康の為に発声練習からスタートしませんか。</p> <p>講師 元OBSアナウンサー 加島 久住子</p> <p>受 10,800円(10回) 月2回 金 第2・4 13:00 ~ 15:00</p>	<p>138 わかりやすい書道 定員20名</p> <p>①字形の整え方をふまえて、理論的にわかりやすく、書道の楽しさを広げます。 ②基本的な書道の古典について学びます。</p> <p>NPO法人 大分県書写書道指導者連合会会長 大分県美術協会書道部会事務局長 松崎 六郷</p> <p>受 16,200円(10回) 月2回 水 教 3,000円 13:30 ~ 15:30</p>
<p>120 生き生きシニアライフ 定員100名</p> <p>「クオリティ・オブ・ライフ」を目指す講座です。健康、趣味、生きがいなど充実した毎日を生き生きと送るための知恵をあなたに。</p> <p>【全2回コース】 2月15日(水) 大分三愛メディカルセンター 内分沁代内科科長 生山 祥一郎 3月7日(火) 大分三愛メディカルセンター 循環器内科科長 一瀬 正志</p> <p>受 無料 10:30 ~ 12:00</p>	<p>131 美文字講座 定員30名</p> <p>美文字に挑戦。美しい文字は一生の財産です。文字には様々な決まりがあります。これをより早く分かりやすく指導いたします。お仕事帰りのひと時、気軽に形状記憶の美文字にチャレンジしてみませんか?</p> <p>講師 大分県書写書道指導者連合会理事 今井 清美</p> <p>受 21,600円(20回) 月4回 水 教 500円 19:00 ~ 21:00</p>	<p>139 5分で描く風景画 定員20名</p> <p>旅先の思い出を短い時間でスケッチできたらいいな。そんな思い出を持たれたことがありませんか。5分・10分・30分、時間に合わせて描けるようになるための専門的な描き方、コツ、テクニックが学べ、だんだん速く描けるようになっていきます。</p> <p>講師 東京藝術大学大学院修了 画家 三宮 一将</p> <p>受 27,000円(10回) 月2回 火 第2・4 10:00 ~ 12:00</p>	

お問い合わせ

ホルトホール大分 1階 総合受付 Tel.097-576-8877