



ホルト通信

HorutoHall OITA

Horuto News
vol.4
November 2014
take free

ホルトホール大分で実施されるイベント・講座の一部をご紹介します。



Contents

特集

市民ホール クリスマスコンサート
Jingle Bell Concert (ジングルベルコンサート)

新春ホルトホール寄席

- コンテンポラリー・カルチャー発信 ダンスパートナー
ウインターライブシアター **MOVEMENT**
- 平成26年度 第2回 創業支援ルーム入居者募集
- 陽だまり便り～健康づくりは自分自身への最高のプレゼント～
- 『文化教室』のご案内
- 健康プラザ・産業活性プラザからのご案内
- ホルトホールキッチン 料理教室講師が教えるとっておきのレシピ
- イベント情報



特集

市民ホールクリスマスコンサート



Jingle Bell Concert

ジングルベルコンサート

入場
無料



1999年に結成した、大分県立芸術文化短期大学打楽器専攻科生によるパーカッションアンサンブルです。

いろんな種類の打楽器が登場する、クリスマスにぴったりのにぎやかで楽しいコンサート。今まで知らなかった打楽器の魅力をたっぷりお届けします。

日 時

平成26年 12月23日(火・祝)

開場13:30／開演14:00

会場名

市民ホール 小ホール〈1階〉

全席自由

～予定されるプログラム～

ジングルベル、
くるみわたり人形 他



出演：パーカッショングループ ミレニアム



新春ホルトホール寄席

宇佐市出身の桂文治、若手の実力派笑福亭風喬のほか、お正月らしい日本の伝統的曲芸「太神樂」を間近で見ていただける、おめでたい新春寄席です。
年の初めの初笑いにどうぞお越し下さい！

日 時

平成27年 1月18日(日)

開場13:30／開演14:00

会場名

市民ホール 小ホール〈1階〉

入場料

一般 2000円(友の会会員20%引)

中学生以下 1000円 *4歳より入場可

チケット
購入場所

1階総合事務室にて好評販売中



落語ワークショップ同時開催！

扇子や手ぬぐいを使って「うどんを食べる」「お芋を食べる」など所作の芸を体験します。

参加希望の方は、ホルトホール大分総合事務室へお申込みください。

問合せ先 総合事務室TEL 097-576-8877



コンテンポラリーダンス作品(山口華子振付)

[We Insist]

ワークショップ受講生による作品(山口華子振付)

「あなたのそばの世界にいる」

大分、福岡、宮崎からの秀作品集

第二弾

ダンスパートナー

コンテンポラリーダンス・カルチャー発信

日 時

平成26年 12月7日(日) 開場13:00／開演13:30

会場名

市民ホール 大ホール〈1階〉

入場料

2000円全自由席(友の会会員20%引)

◆主催:大分市 ホルトホール大分みらい共同事業体 ダンスパートナー実行委員会

◆後援:大分合同新聞社 OBS大分放送 TOSテレビ大分 OAB大分朝日放送 エフエム大分 OCT大分
ケーブルテレコム ◆協力:おおいた洋舞連盟 現代舞踊協会九州支部 松徳会大分県支部



出演アーティスト



北田 大智

AO-SORA

VOICE2MEN

STUDIO・M's

2014年の締めくくりに二部構成でお贈りする最高のパフォーマンス!第一部は、ノスタルジーな旋律劇『月光』～Tears on the moon～、第二部は、エキサイティングショーケース『夢舞』、舞台狭しと、パフォーマーたちが踊る!跳ぶ!歌う!演じる!

日 時 平成26年12月20日(土)
開場18:00／開演18:30

会場名 市民ホール 大ホール〈1階〉

チケット 購入場所
トキハ会館3階プレイガイド
トキハ別府店総合案内所
ホルトホール大分1階総合事務室

対象 一般(1,201名)

※未就学児無料。但し2階席および保護者同伴に限る。

入場料 【前売】一般 3000円 学生(高校生まで) 2000円
【当日】一般 3500円 学生(高校生まで) 2500円
(友の会会員20%引)

<http://yz-company.jimdo.com/>

主催:Y'z COMPANY・ホルトホール大分みらい共同事業体・大分市

問合せ先 Y'z COMPANY ☎097-553-5422(代)

平成26年度 第2回 創業支援ルーム入居者募集

本年度第2回の創業支援ルーム入居者募集を下記の要領で実施します。

施設ウェブサイト(<http://sangyo.horutohall-oita.jp/>)の「各種ダウンロード」に募集要項を含めて必要書類を用意していますので、必ずダウンロードして詳細をご確認ください。

申請から入居までのスケジュール

1. 応募についての相談

※ 申請書を作成・提出する前に専門の相談員と応募について相談が必要(秘密厳守、無料、要予約)

2. 申請書類の作成

※ 入居申請書類チェックリストを使用して必要書類を準備

3. 申請書類提出

申請期間:平成26年12月1日(月)午前9時
～平成27年1月31日(土)午後9時

※ 休館日を除く期間中の午前9時から午後9時まで受付
※ 郵送可。できる限り支援ルーム窓口へ直接

4. 書類審査

※ 書類に不備がないか、入居条件に適しているかを審査
※ 2月初旬に審査対象者に審査会の詳細をお知らせ

5. 審査会

■開催日:平成27年2月13日(金)を予定

※ 書類審査を通過した申請者のプレゼンテーション、質疑応答

6. 入居者決定

※ 審査結果を通知 ※ 入居日の打ち合わせ

7. 入居

※ 入居月は平成27年3月を予定

※ 備品搬入、外線電話設備・インターネット設備等の工事は入居(使用開始)後

■募集対象

- ・創業支援ルームA、B:主に、会社を設立して事業を開始しようとする者または会社設立後5年を経過していない者
- ・創業支援ルームC:主に、個人で事業を開始しようとする者または個人で事業開始後5年を経過していない者

■施設内容と利用料金

- ①創業支援ルームA 1～A 6(約28m²)全6室:月額25,500円
- ②創業支援ルームB 1～B 4(約14m²)全4室:月額12,960円
- ③創業支援ルームC 1～C 3(約5m²)全3室:月額4,830円

利用料金は消費税込。消費税率改定等に伴う入居中の料金改定可能性あり。入居後1年内は上記利用料金の半額。その他専有部分の電気使用料等の負担あり。

■空室数と募集入居者数

- ・空室:5室(B 3, B 4, C 1, C 2, C 3)
- ・募集入居者数は最大5者。審査の結果及び入居室の希望状況によっては、最終入居者数がこれを満たさない場合あり。

■入居期間

- ・創業支援ルームAとBタイプの使用許可期間は1年以内とし、更新可。
- ・創業支援ルームCタイプの使用許可期間は原則6ヶ月以内とし、更新は1回まで可。
- ・原則として、創業支援ルームの使用許可の期間は、通算して3年を超えることができない。

■利用時間 24時間、365日使用可能。

■設備 照明設備、空調換気設備、内線電話設備、来客用インターホン・外線電話設備、インターネット設備は入居者が自費で用意

■入居条件等の抜粋

- ・入居期間中は、原則として創業支援ルーム内に本社機能を置くこと。
- ・オフィスは不特定多数が利用する物販、飲食業等の店舗として利用しないこと。

お問い合わせ先

大分市産業活性化プラザ・支援ルーム

e-mail:plaza-event@horutohall.jp 施設ウェブサイト:<http://sangyo.horutohall-oita.jp/>

☎097-576-8879

陽だまり便り

私たち
アドバイスします!



健康づくりは自分自身への最高のプレゼント

～健診は今の自分を知るための指標です～

長生きが当たり前になったこの時代、いつまでも健康でいきいきとした生活を続けたいですよね。そのためには、生活習慣病を防ぐとともに、心身の機能を出来るだけ落とさないようにすることが大切です。

年1回の健診は今の自分の健康状態について知ることのできる大きなチャンス! あなたの身体はSOSを出していますか? 健診をきっかけに自分の健康と向き合ってみましょう。

ロコモティブシンドローム～要介護・寝たきりにならないために～

ロコモティブシンドローム(略して“ロコモ”)とは、骨や関節、筋肉などの運動器が障害されることにより、要介護や寝たきりになる危険が高い状態のことをいいます。5年後、10年後の自分がいきいきと元気でいらっしゃるよう、今からロコモ予防を始めましょう。



ひとつでも当てはまる、
ロコモの心配が!
早めの対策が必要です。

ロコチェック～こんな症状、ありませんか?～

- 片脚立ちで靴下がはけない
- 階段をのぼるのに手すりが必要
- 横断歩道を青信号で渡りきれない
- 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難
- 家の中でつまずいたり、すべったりする
- 家のやや重い仕事(家事など)が困難
- 15分くらい続けて歩くことが出来ない

出典:日本整形外科学会ロコモパンフレット2014年版

ロコモ対策1～運動編～

膝や腰が痛いからといって動かないでいるところ、機能低下が進行してしまい逆効果です。

- 空いた時間に散歩する
- テレビを見ながらストレッチ
- 家族や友人と外出を楽しむ
- エレベーターを使わずに階段で移動
- 地域のスポーツイベント
(ラジオ体操など)に参加する

このように、
毎日の生活に簡単な運動を
取り入れるだけでも
ロコモ対策になりますよ。



ロコモ対策2～食事編～

肥満になると腰や膝に負担がかかり、やせすぎると低栄養状態になり骨や筋肉の量が減ってしまいます。

主食(ご飯・パンなど)、主菜(肉・魚・卵など)、副菜(野菜・海藻など)に牛乳・乳製品や果物を組み合わせた食事を摂り、適正体重を維持してロコモを予防しましょう。

骨を強くするための食事

カルシウムだけでなく、
たんぱく質
肉、魚、卵、乳製品、大豆製品

ビタミンD
魚やキノコ類

ビタミンK
納豆や青菜など

を摂ることが大切です。
塩分やカフェインの摂り過ぎは
カルシウムの吸収を妨げる所以注意を!

筋肉を強くするための食事

筋肉をつけるために最も重要な栄養素はたんぱく質ですが、炭水化物や脂質といったエネルギー源をしっかり摂っておくことも大切です。
また、同時に赤身の魚やバナナなどに多く含まれるビタミンB6と一緒に食べると一層効果的です。



加齢や病気・けがで介護が必要となった場合、手助けしてくれる制度や人・道具があります。福祉用具のことなら3階福祉用具展示相談室へご相談ください。また、1階健康プラザには健康運動指導士や保健師といった健康づくりのアドバイザーが在籍しております。どうぞお気軽にご利用ください。スタッフ一同、皆様のお越しをお待ちしております。

～介護予防はいつから始めるの？ 思い立ったらその時から!!～

誰もが、毎日少しづつ老化していき、そのために病気やケガで介護が必要となる可能性が増えてきます。「介護」は、まだまだ先の話…。私たちまだ若いもん！と思っている方が多いのではないかでしょうか。

どの年代でも栄養バランスと適切な運動で健康維持をすることが大切です。下の図に紹介しているのは概ね、65歳以上の方は心身の状態（体の健康、記憶力や気持ちの健康状態など）に合わせて利用できる地域での活動や制度があります。

介護予防や介護が必要となった時には、支援する制度がありますので、一人で抱え込まずにお近くの地域包括支援センター、社会福祉協議会、地域の民生委員さんなどにお問い合わせください。

今、介護をしている方は介護に専念するだけでなく時には気分転換も必要です。ご自分の気持ちを誰かに聞いてもらうだけで新たな力が湧いてくることもあります。介護者のつどいなどお住まいの地域包括支援センターへお問い合わせをしてみてください。

自分へのねぎらいの時間を持つことも大切です。趣味の時間やお気に入りのお店でのティータイムなどで気分転換してみませんか？



文化教室(平成26年後期)追加募集

会場
ホルトホール大分 会議室

フラワーデザイン

月2回 第2・4水
13:00~15:00

美・仕草エクササイズ

月2回 第1・3木
19:30~20:30

茶道(表千家)

月2回 第1・3金
19:00~21:00

茶道(裏千家)

月2回 第2・4金
14:00~16:00

気軽にデジタル写真

月2回 第2・4水
13:00~14:30

話し方講座①

月2回 第1・3金
13:00~15:00

話し方講座②

月2回 第2・4金
13:00~15:00

ハッピーソーイング

月2回 第1・3火
13:30~15:30

ホルトホール大分総合事務室 ☎097-576-8877

障がい者福祉センター 文化教室作品誌上展

革細工教室

受講者の声

おしゃべりに花が咲くにぎやかな教室です。初めてでも先生が優しく指導してくださいますよ。



七宝焼教室

受講者の声

和気あいあいとやっています。自分にしかできないオーナーリーワンの作品ができあがります。



障がい者福祉センターでは、身体障害者手帳等をお持ちのかた対象に文化教室を開催しています。

介助が必要な方は、介助者と一緒に受講できます。

次回は、平成27年1月開講予定です。

平成26年12月1日から10日まで、障がい者福祉センター窓口で直接お申込み受け付けます。お気軽にお問い合わせください。

問合せ先 障がい者福祉センター(3階) ☎097-576-8880 FAX 097-544-3020

『運動教室ワンコイン体験会』のご案内

開催日 **12月10日(水)～12月27日(土)** 場所 ヘルスアップルーム(1階)

※詳細は、別途タイムスケジュールをご覧ください



皆さん！しっかり運動できていますか??冬は寒くて、外に出たくないですよね…運動しづらいですよね…しかし、この時期も運動は大切なことです！なぜなら、忘年会やクリスマス、冬休みや新年会、楽しい行事が盛りだくさん♪飲み会も盛りだくさん♪ストレスは発散できても、脂肪はどんどん溜まっています！要注意です！！飲む前に運動！飲んだ次の日には運動！「摂取と消費」はセットで考えてみてくださいね☆

寒い冬でもホルトホール大分は冷暖房完備なので、年中心地良く運動ができますよ♪

ヘルスアップルームでは、12月に**大好評の「ワンコイン体験会」**を開催致します！来年に向けての身体づくりは、既に始まっています！ホルトホール大分で、楽しく続けられる教室を見つけて行きましょう☆

お気軽に**見学**も出来ます。皆様のお越しをお待ち致しております！

開催教室一部紹介

ヨガ
フラダンス
KaQiLa(カキラ)

シェイプアップ体操
ベビーマッサージ
親子体操

肩こり腰痛ケア体操
格闘技エクササイズ
お腹引締め系等

対象 高校生以上(一部親子)

定員

40人(一部定員が異なる)
教室もございます

ワンコイン
体験館

500円(税込)

講師

専門インストラクター

問合せ先 健康プラザ ☎097-576-8883

教室のタイムスケジュールは、トレーニングルームで配布しております。
(ホームページにも掲載しております)

11月開講 健康づくりサポート教室

健康への第一歩は規則正しい生活習慣から!定期的な運動とバランスのよい食生活が重要です。健康づくりサポート教室は、健康講話、自宅で実践できる運動とヘルシー料理教室がセットになった教室です。一回単位で参加できる教室なので、関心のあるテーマにぜひご参加ください。

時間 **10:00～14:00**

場所 健康プラザ(1階)

受講料／栄養教室の食材費 1,080円(税込)
(1回あたり)

持ち物／エプロン・三角巾
手拭きタオル・米1合

実施内容／①健康講話
②運動実技
③栄養教室(ヘルシー料理教室)

**注目の体組成測定も
実施します!**

日程・内容

メタボリックシンドロームってなんだろう？

11月30日(日) 肥満=メタボではありません！様々な病気の引き金となるメタボリックシンドローム。正しい知識を持って予防・解消しましょう。

メタボが引き起こす怖い病気とは？

12月21日(日) 私たちの全身を巡る血管。この血管が詰まると脳や心臓に影響が！?メタボの予防・解消で血液サラサラを保ちましょう。

正しいダイエットで身も心も健康に！

2015年
1月18日(日) 間違ったダイエットは身体を壊す原因になってしまいます。食べて動いて、適正体重を目指しましょう。

骨粗しょう症を防ごう！

2月15日(日) 骨量は長年の生活習慣によって差が出てきます。早いうちから丈夫な骨作りに取り組みましょう。

【お申込み】1階総合受付で受講料のお支払が必要です。締め切りは開催日の1週間前です。

【ご参加にあたっての注意事項】軽い運動を行いますので、動きやすい服装で、室内シューズをご持参ください。

問合せ先 健康プラザ ☎097-576-8883

ホルトホールキッチン 03



1階キッチンスタジオでは、月間11本の料理教室を行っています。このコーナーでは、実際に教室で作ったメニューをご紹介します！今回ご紹介いただくのは、「素材を生かした減塩レシピ教室」の講師、小野秀子先生です。

(公社)大分県栄養士会
小野 秀子先生



「濃い味に慣れた味覚を少しづつリセットしていきましょう。日常生活でも活用できる工夫を楽しく学びませんか？」

ご飯・味噌汁・焼き魚・ほうれん草のあえ物・かぼちゃのサラダ
(エネルギー551kcal・食塩相当量2.8g)

減塩のポイント

※分量は4人分



味噌汁

頭と内臓をとったいりこを多めに使ってだしを取る。乾煎りすると臭味がなくなる。



ほうれん草のあえ物

かつお節2.5gに熱湯80mlを加えだし汁大さじ2と、薄口醤油小さじ2、みりん小さじ2を合わせ、大さじ1分を回しかけなじませる。残りは食べる直前にかける。



焼き魚

水大さじ1に塩小さじ1/3を加えた水塩を作り、魚を両面5分ずつ程度ひたす。



かぼちゃのサラダ

マヨネーズの代わりに、ヨーグルト30gに牛乳大さじ1、粒マスタード大さじ2を混ぜたものを使う。

減塩レシピ教室は受講生を追加募集中です！ 詳しくは総合事務室 097-576-8877まで

>>> 産業活性化プラザ主催 <<<

地域企業向け「地域創生人材」育成講座（日本文理大学 委託セミナー）

里山マーケティングで勝ち抜く。 地域ブランドで生き抜く。

2040年も地域企業、地域社会が元気でいるために～日本創生会議の報告を受けて～

第1回 | 第2回 | 第3回 | 第4回 | 第5回
2015年
1月 7^水
日 | 14^水
日 | 21^水
日 | 28^水
日 | 2月 4^水
日

時間／各回 18:30～20:20(18:00開場)

会場 セミナールーム〈2階〉

受講料 400円 (資料代・5回分) 交流会費は各回 300円
※受講時受付にて現金でお支払いください。(返金不可)

定員 45名(先着順) 対象 「地域創生」に興味のある方
(大分市内に居住、または勤務の方優先)

里山マーケティング入門
第1回 講師 日本文理大学 経営経済学部 経営経済学科 教授 後藤 幹雄 氏

オリンピック・パラリンピックで
地域を元気に豊かに
第2回 講師 日本文理大学 非常勤講師 小牧 渉 氏

地域を元気に!
『ゲームで学ぶマネジメント入門』
第3回 講師 日本文理大学 経営経済学部 経営経済学科 教授 橋本 堅次郎 氏

地域ブランドにおけるマーケティングの実践!
第4回 講師 日本文理大学 非常勤講師 梅本 光一 氏

シンポジウム 2040年も
地域企業、地域社会が元気でいるために
第5回

申込締切 12月27日(土) *募集期間中でも途中で募集を終了する場合があります

セミナー後に交流会を開催します。
(時間／20:30～21:00 会場／セミナーと同会場 参加費／300円(ソフトドリンク・お菓子代含む))

お申込み方法 窓口でお申込み、またはFAX、Eメールに住所、氏名、勤務地、電話番号、交流会参加不参加の旨を記入し、右記お申し込み先へお送りください。
申込用紙ダウンロードサイト
<http://sangyo.horutohall-oita.jp/>

お申し込み
お問い合わせ

大分市産業活性化プラザ

tel:097-576-8879 fax:097-544-3011
mail:plaza-event@horutohall.jp

EVENT SCHEDULE

12
December

1
January

2
February

主催 ホルトホール大分主催行事です。

12月

大ホール

- 1(月) 角笛シルエット劇場
10:30~12:00(開場10:00)
- 2(火) 釣りバカ日誌栗山監督最新作「ふうけもん」上映会
午前10:30~12:50/午後14:30~16:50/夕方18:30~20:50(開場30分前)
- 4(木) 第34回子どものためのミュージック・カーニバル
10:30~12:00(開場9:30)
- 7(日) ダンスパートナー
13:30~(開場13:00) 主催
- 9(火) 角笛シルエット劇場
10:30~12:00(開場10:00)
- 11(木) 「平成26年度 人権週間行事」~ヒューマンフェスタ2014おおいた~
13:00~17:00(開場12:30)
- 20(土) Y'z COMPANYウインターライブシアターMOVEMENT
18:30~(開場18:00) 主催
- 27(土) 大分県高校生No.1バンドコンテスト
ロックンロールハイスクールvol.7
16:30~19:30(開場16:00)

小ホール

- 11/26(水)~4(木) 第3回大分の新女流書展 ~輝くいのちつないで~
9:00~17:00(初日13:00~最終日16:00)
- 5(金) 三浦美穂ソプラノリサイタル ~12月のセレナータ~
18:30~20:30(開場18:00)
- 9(火) いつでもどこでも気軽に楽しくマンドリンコンサート
14:00~16:00(開場13:40)
- 14(日) 大人のための朗読会
14:00~16:00(開場13:30)
- 16(火) おおいた地球温暖化防止推進大会2014
13:20~16:00(開場12:30)
- 18(木) クリスマスゴスペルナイト
Christmas Gospel Night Vol.16
19:00~21:00(開場18:30)
- 19(金) マイブレイズファーストライヴザルーツ
My Place First live ~The Roots~
19:00~21:00(開場18:30)
- 23(火) クリスマスコンサート パーカッショングループ ミレニアム
14:00~15:00(開場13:30) 主催

1月

大ホール

- 11(日) 平成27年大分市成人記念集会
11:30~12:50(開場11:00)
- 12(月) 第36回大分市手をつなぐ育成会 成人祝賀会
10:00~12:30(開場9:00)
- 16(金) ランチタイムコンサート
(1回目)11:30~12:30 / (2回目)13:30~14:30(開場30分前) 主催
- 18(日) 新春歌謡劇団第6回華の夢舞台大分県新春歌謡ショー
10:00~16:00(開場9:30)
- 25(日) 第14回藤プロ新春歌謡ショー
11:00~15:30(開場予定10:00)

小ホール

- 6(火) 第64回“社会を明るくする運動”
~犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ~作文コンテスト表彰式
13:30~15:00(開場12:30)
- 14(水) 柳家三三独演会「三三三九四七~柳家三三ありがとう! 四十七都道府県」
18:30~20:30(開場18:00)
- 18(日) 新春ホルトホール寄席 桂文治+笑福亭風喬
14:00~15:30(開場13:30) 主催
- 29(木) 大分県倫理法人会 第3回青年弁論大会
18:00~20:30(開場17:30) ※予定
- 30(金) 平成26年度豊予海峡交流圏交流事業
講演会「坊っちゃん劇場の挑戦」
19:00~20:30

2月

大ホール

- 1(日) 2015年ご入学おめでとう大会
未定
- 5(木) いきいき健康大分市民21推進大会
13:30~16:00(開場12:30)
- 8(日) 第21回大分市芸能まわり舞台
11:00~15:30(開場10:00)※予定
- 10(火) SCANDAL WORLD TOUR2015 「HELLO WORLD」
19:00~21:00(開場18:30)
- 11(水) 第10回日本の建国をお祝いする集い
12:20~15:30(開場12:00)
- 18(水)・19(木) スタインウェイを弾きませんか?
10:00~20:00 主催
- 22(日) 第40回大分市民音楽祭
13:00~15:30(開場12:30)※予定

小ホール

- 12(木) 別府溝部学園短期大学 50th FASHION SHOW
18:00~19:30(開場17:30) ファッションショー
- 14(土)・15(日) ソラマドの家 暮らしの住宅展
10:00~17:00
- 27(金) 市民図書館独自事業 阪神淡路大震災 20年目を迎えて
14:00~16:00(開場13:30)

TOPICS

平成26年10月1日~施設名称が変わりました♪

母子及び寡婦福祉法の改正により、ホルトホール大分3階母子支援プラザの名称が【ひとり親家庭支援プラザ】に改称されました。父子家庭を含めた【ひとり親家庭】の幅広い内容のご相談にお応えできるよう、大分市子育て支援課の母子・父子自立支援員が常駐しております。お気軽にお越しください。
※相談室もありますので、ゆっくりとお話しできますよ。

お問い合わせ ひとり親家庭支援プラザ(旧:母子支援プラザ)
【受付時間】9時~17時 【休館日】第2・4月曜日(休館日が休日の場合は翌日以降の平日)
☎097-576-8882 担当/江良・吉田



次号vol.5は2015年2月20日発行

ホルト通信 vol.4 平成26年11月20日発行
発行:ホルトホール大分みらい共同事業体



ホルトホール大分

〒870-0839 大分市金池南一丁目5番1号

代表(インフォメーション)TEL 097-576-7555 / FAX 097-573-6210

予約案内(総合受付) TEL 097-576-8877 / FAX 097-544-5690

編集部より

表紙の写真は、10/20
~11/3まで展示した竹
灯籠です。子ども達が描
いた笑顔いっぱいの和
紙を貼った灯籠は、見
る人の心にほっこりと
温かさを灯してくれま
した。(撮影 永井洋二)